

ゆうスポNEWS

2023年
11月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400



《行事》 26日(日) クリスマスイベント2023
《休館日》 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

大会結果

令和5年度山口県体育大会 柔道競技スポーツ少年団の部
10月8日(日)

- 【男子団体戦】
Bグループ
優勝 ゆうスポーツクラブ 柔道少年団
- 【個人戦】
- | | | | |
|--------|-----|-----|----------|
| 小学6年女子 | 重量級 | 優勝 | 坊野 天音さん |
| 小学6年女子 | 軽量級 | 第3位 | 中村 樹莉杏さん |
| 中学1年男子 | | 優勝 | 竹植 大翔くん |
| 中学2年女子 | | 第2位 | 福森 彩里さん |
| 中学2年女子 | | 第3位 | 高塚 紗菜さん |
| 中学3年女子 | | 第3位 | 大石 吏摩さん |

YOU・ゆう スポーツフェスタ 2023 開催しました

今年の四方綱引は、小学生の部28チーム・一般の部16チーム・一般女子の部16チーム計60チーム参加してくれました!!

※四方綱引※



- 【小学生以下の部】 優勝 雷神丸3
【一般の部】 優勝 柔道少年団マッスル
【一般女子の部】 優勝 fw.mr

※なんちゃってギネスに挑戦※



なんちゃってギネスに挑戦『紙飛行機室内滞空時間』では、たくさんの方が参加してくれました。ゆうたんでの最高記録は、藤村一真くんの3秒50でした!!

※ステージ発表※



全部で、7団体の発表がありました♡とても素敵な発表ありがとうございました!

顔ヨガ教室

11/11(土) 11月のテーマは、顔下半分の筋トレをして、たるんだ顔を引き締めましょう!

場所 ゆうたん(ミ-ティツグル-ム1)
持参物 鏡・デジカメや携帯
参加費 1回 500円
(写真が撮れてその場で見れる物)

お知らせ ゆうたんビーチレース2023 12月2日(土) IN潮風公園

【参加費】
①小学生の部 無料
②幼児の部 無料(当日受付可能)
③チームレースの部 非会員1名につき300円
(中学生以下の場合無料)
※詳しくは、チラシをご覧くださいか、ゆうスポーツクラブまでお問い合わせください。

令和5年11月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
		1 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどろ教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	2 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	3 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	4 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	5
6 休館日	7 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	8 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどろ教室 10:00~11:00	9 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	10 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	11 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45	12
13 休館日	14 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	15 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどろ教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	16 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	17 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	18 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 トレーニング講習 【要予約】15:00~	19  ワクチン接種 19:00まで
20 休館日	21 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	22 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどろ教室 10:00~11:00	23 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	24 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	25 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	26 クリスマスイベント 2023
27 休館日	28 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	29 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどろ教室 10:00~11:00	30 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;">  <p>★講座のお休み★</p> <p>11日(土) HIPHOPダンス教室 18日(土) HIPHOPダンス教室</p> </div>		