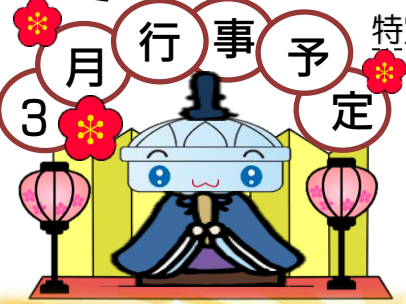


# ゆうスポNEWS

2024年  
3月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400



3月行事予定

《行事》17日(日) 第18回YUURG演技発表会  
31日(日) YSCふれあい卓球大会  
《休館日》4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

## 大会結果

### 第6回やいろカップ新体操交流大会

【小学生ボール5・6年の部】 1月20日(土)

優勝 森永 有咲さん



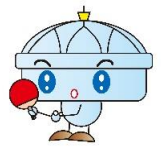
### 第8回山脇正雄杯由宇近郊卓球大会

【小学生5・6年女子の部】

3位 森重 和奏さん

【小学生4年以下女子の部】

優勝 竹本 朱里さん  
3位 長岡 咲愛さん



## お詫びと訂正

先月の第12回おいでませ山口!新体操選手権大会「ふくカップ」での名前に間違いがありました。誠に申し訳ありませんでした。

### 第12回おいでませ山口!新体操選手権大会「ふくカップ」

【個人競技種目別クラブ】 2位 森永 有咲さん

3/13 27 水 3月は変更 フラダンス教室

時間  
大人:15:30~16:30 第1水曜日→第2水曜日に変更!  
キッズ:16:35~17:35 第3水曜日→第4水曜日に変更!

## お知らせ

3月1日 より受付開始となっております!!

### 令和6年度YSC 会員募集

- 年会費(スポ-ツ保険料)
- 一般A (64歳以下の方) ... 3,850円 (1,850円)
  - 一般B (65歳以上の方) ... 3,200円 (1,200円)
  - 高校生 ... 3,000円 (1,850円)
  - 幼・小・中学生 ... 1,900円 (800円)

### 会員特典

- ◇保険加入するので、ゆうたん内でのケガは保障されます
- ◇ゆうたん利用料やトレーニング器具など会員価格で利用できます

★会員期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日  
※途中入会の場合も会員期間終了日は同じです

### 顔ヨガ教室

今月より 3/9(土) 時間が変わります 9:30~10:30→10:00~11:00



3月のテーマは、周りの筋肉を動かして、気になるほうれい線の予防解消法をします!

- 参加費 1回 500円
- 持参物 鏡・デジカメや携帯 (写真が撮れてその場で見れる物)

☆Instagramへご登録をお願いします☆



ゆうスポーツクラブ  
公式Instagram  
QRコード



講座の活動風景などの色々な情報を配信しています!

是非フォローして頂いていいね!やシェアの方を宜しくお願い致します。



# 令和6年3月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
				1 キッズダンス 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	2 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	3
<p><b>★講座のお休み★</b></p> <p>2日(土) きんにく先生体操遊び (未就学) 20日(水) YOGA教室                  2日(土) きんにく先生体操遊び (低学年) 20日(水) 貯筋運動教室                  19日(火) ストレッチホール教室</p> 						
4 休館日	5 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	6 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどう教室 10:00~11:00	7 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	8 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 キッズダンス 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	9 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 10:00~11:00 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	10 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">                     今月より 時間変更                 </div>
11 休館日	12 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	13 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどう教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	14 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	15 キッズダンス 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	16 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	17 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     第18回YUURG 演技発表会                 </div> 
18 休館日	19 トレーニング講習 【要予約】19:00~	20 卓球デー 9:15~11:30	21 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	22 キッズダンス 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	23 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	24
25 休館日	26 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	27 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどう教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	28 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	29 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 キッズダンス 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	30 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	31 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     YSC ふれあい 卓球大会                 </div> 

変更  
フラダンス  
今月は第2.4水曜日