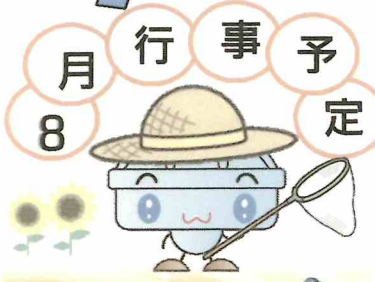


ゆうスポNEWS

2019年
8月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400



《休館日》	5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)	
《行事》	3日(土) 由宇YOU親睦バスケットボール大会	
	14日(水) 第2回理事長杯争奪軟式野球大会	

大会結果

第35回全国小学生陸上競技交流大会

6月30日(日)

小学生男子コンバインドB 第3位 升永 晴仁くん

第46回日積八幡宮奉納少年柔道大会

7月14日(日)

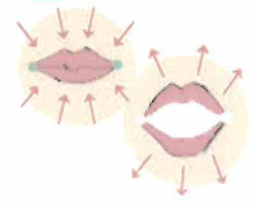
男子1・2年の部	準優勝	畑野 仁志くん
男子3年の部	優勝	竹植 大翔くん
男子5年の部	優勝	阿部 修生くん
女子1・2年の部	優勝	坊野 天音さん
女子3・4年の部	優勝	福森 彩里さん
女子5・6年の部	準優勝	福森 美海さん

8/10(土) 顔ヨガ教室 ~キレイを作る魔法の時間~ 第2土曜日9:30~10:30

今回のテーマは『フェイスラインキレイレッスン』

♡口角上げて福を呼ぶ、素敵な笑顔を作りましょう♡

毎月1回大人気の講座です!!
テーマに沿ってMIWAKO先生が親切、丁寧に教えてくれます♡
是非、若返ってキレイになりましょう♡♡♡



場所	ゆうたん (ミーツグル-ム1)	時間	9:30~10:30
参加費	1回 500円	持参物	鏡・デジカメや携帯 (写真が撮れてその場で見れる物)
高津文美子式フェイシャルヨガ アドバンス認定インストラクター		MIWAKO先生	

広島ドラゴンフライズ バスケットボール教室

開催しました

7月15日(月)海の日にバスケットボール教室を、岩国市のミニバスケットボールチームに所属している小学5.6年生を対象に開催しました!!
広島ドラゴンフライズから古野拓己選手と岡崎修二アンバサダーに来ていただき、基礎から丁寧に教えてもらいました。
プロ選手のプレーはとてまかつこよく、とてもいい刺激になったと思います!!



体組成計 時間変更のお知らせ

第1金曜日 10:00~20:00から10:00~17:00に変更
毎週木曜日 13:00~19:00から
第1.3.5木曜日のみ13:00~17:00に変更
第2.4木曜日は今まで通り 13:00~19:00です!!

月に1度体組成計でカラダの状態をチェックしてみませんか?

体重・体脂肪率・内臓脂肪レベル
基礎代謝量・筋肉量など、身体の内側の見えない部位を計測します。
(測定時間はたった1分)

会員 100円
非会員 300円

予告 YOU・ゆうスポーツフェスタ2019
2019年10月14日(体育の日)
第5回四方綱引大会今年も開催します

令和元年8月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)											
★講座のお休み★	3日(土) はじめてのエアロビクス		1 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~17:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	2 体組成測定会 10:00~17:00 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 親子リズム体操 10:00~11:00 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	3 由宇YOU親睦 ミニバスケット ホール大会 トレーニング講習 【要予約】15:00~	4											
	3日(土) 幼児体操教室		3日(土) 児童体操教室	3日(土) HIPHOPダンス教室	7日(水) 貯筋運動教室	13日(火) ストレッチポール教室	13日(火) トレーニング講習	14日(水) 貯筋運動教室	15日(木) 健康ストレッチ	15日(木) トランポリン☆エクササイズ	16日(金) ビーズ手芸教室	17日(土) はじめてのエアロビクス	17日(土) HIPHOPダンス教室	22日(木) 健康ストレッチ	16日(金) 親子リズム体操	16日(金) リズムダンス運動(年少)	16日(金) リズムダンス運動(年中・年長)
	5 休館日		6 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 ストレッチポール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	7 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 夏休みキッズ教室 【要予約】13:30~15:30 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30	8 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	9 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	10 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	11									
	12 開館日		13 休館日	14 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 理事長杯争奪軟式野球大会 IN由宇グラウンド	15 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 体組成測定会 13:00~17:00	16	17 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 トレーニング講習 【要予約】15:00~	18									
	19 休館日		20 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 ストレッチポール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	21 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 夏休みキッズ教室 【要予約】1部13:00~14:30 2部14:45~16:15	22 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	23 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	24 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	25									
	26 休館日		27 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 ストレッチポール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	28 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	29 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~17:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	30 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	31 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00										