

ゆうスポNEWS



行事予定
9月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

《休館日》 2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)

大会結果

第12回全労済杯玖珂・周東少年軟式野球大会

第3位
ゆうスポーツクラブ野球少年団

9/3 火 クラフト教室 『玉づくりでお茶碗』



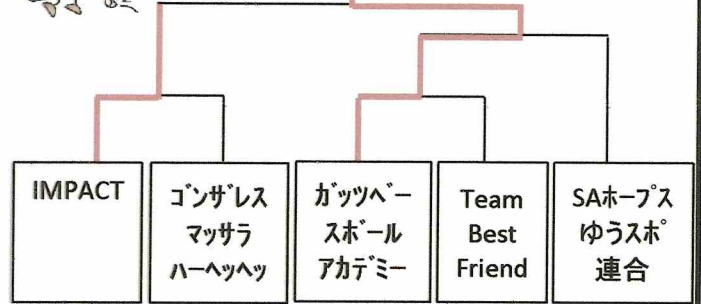
ふれパクより講師として来て頂いている渡邊先生が、初めての方にも丁寧に教えてくれます!!
予約制ですでお気軽にゆうたんまでご連絡ください!!

講師:渡邊靖浩先生

次月予告 10/1(火)は『玉づくりで鉢』

- 場所 ゆうたん (ミティングルム1)
- 時間 9:30~12:00
- 持参物 エプロン
- 参加費 700円 (材料費込み)
- 申込方法 ゆうたん事務局までお問合せ下さい

YSCゆうスポーツクラブ 理事長杯争奪軟式野球大会



第2回(通算63回)ゆうスポーツクラブ理事長杯争奪軟式野球大会が8月14日(水)に開催されました。お盆恒例行事の野球大会!!
今年の優勝は『ガッツベースポールアカデミー』でした!



9/14 土 顔ヨガ教室

~キレイを作る魔法の時間~
第2土曜日9:30~10:30 10年先も20年先も若々しく
今月のテーマは『口元キレイレッスン』

MIWAKO先生による月に1回の素敵なレッスン!!
毎月人気の講座です!!
予約必要なしで受講できるので気軽に参加してみませんか?
是非お待ちしております♡



- 場所 ゆうたん (ミティングルム1)
- 参加費 1回 500円
- 持参物 鏡・デジカメや携帯 (写真が撮れてその場で見れる物)
- 高津文美子式フェイシャルヨガ アドバンス認定インストラクター
- MIWAKO先生

10/14 月 YOU・ゆうスポ7エース 2019 四方綱引き

参加チーム募集!
力と力の勝負だった今までの大綱引きとは違い、力と頭脳の勝負となるのが特徴。そこが四方綱引きの面白さです!

- チーム構成
- 一般の部(男女混合可)・・・4名
 - 一般女子の部・・・4名
 - 小学生以下の部・・・5名

申込方法
ゆうたん事務局前かホームページに掲載してあるエントリー用紙に必要事項を記入し、9月24日(火)までにゆうたん事務局へ提出して下さい。

令和元年9月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
						1
2 休館日	3 クラフト教室 (陶芸体験) 【要予約】9:30~12:00 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	4 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	5 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~17:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	6 体組成測定会 10:00~17:00 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 親子リズム体操 10:00~11:00 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	7 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	8
9 休館日	10 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	11 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	12 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	13 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	14 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	15
16 開館日	17 休館日	18 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	19 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~17:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	20 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 親子リズム体操 10:00~11:00 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	21 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	22
23 開館日	24 休館日	25 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	26 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	27 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	28 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	29
30 休館日				<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">★講座のお休み★</p> <p>7日(土) はじめてのエアロビクス 7日(土) 幼児体操教室 7日(土) 児童体操教室 17日(火) ストレッチボール教室 17日(火) トレーニング講習 24日(火) ストレッチボール教室 24日(火) トレーニング講習</p> </div>		