

# ゆうスポNEWS

31年  
10月

10月行事予定

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

《行事》14日(月) YOU・ゆうスポーツフェスタ2019  
《休館日》7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

## 大会結果

### 第50回全国中学校柔道大会

8月19日(月)

女子個人63kg級 第3位 瀨重 愛華さん

### 第6回カワノ杯争奪ちびっこ剣道大会

団体の部 8月24日(土)

3位 ゆうスポーツクラブ剣道少年団A

先鋒 富田 智尋くん

次鋒 林 瑠希くん

中堅 植中 奏太くん

副将 富田 咲那さん

大将 山村 朗人くん

個人3年の部 準優勝 林 瑠希くん

第3位 富田 智尋くん

個人4年の部 優勝 山村 朗人くん

### 第31回山口県小学生陸上競技選手権大会

8月25日(日)

小学6年男子100m 第2位 竹中 優斗くん

小学6年男子走幅跳 第2位 升永 晴仁くん

小学5・6年男子ジャバリックボール投

第3位 大下 寿虎くん

小学5・6年女子ジャバリックボール投

第2位 河田 さくらさん

小学5・6年女子走幅跳 第1位 甲方 愛菜さん

### 山口県体育大会卓球競技

9月7日(土)

スポーツ少年団の部(女子)  
1位グループ 第3位 ゆうマーベルスA

## クラフト教室

10/1 火 『玉づくりで鉢』

今月の陶芸は『玉づくりで鉢』です！  
経験者、初心者の方も大歓迎！！



次月予告 11月12日(火)『焼めの干支』

場所 ゆうたん (ミーツグル-ム1) 時間 9:30~12:00  
持参物 エプロン 参加費 700円 (材料費込み)  
申込方法 事前予約が必要！(先着15名)  
ゆうたん事務局までお問合せ下さい  
講師:渡邊靖浩先生

## 10/19 土 10月は第3土曜日に開催します

## 顔ヨガ教室

～キレイを作る魔法の時間～  
10年先も20年先も若々しく！

11月のテーマは『首元キレイレッスン』



年齢を感じさせる首のシワを改善していきます

場所 ゆうたん (ミーツグル-ム1) 参加費 1回 500円  
時間 9:30~10:30 持参物 鏡・デジカメや携帯  
(写真が撮れてその場で見れる物)

高津文美子式フェイシャルヨガ  
アドバンス認定インストラクター

MIWAKO先生

10/14 月

## YOU・ゆう 2019 スポーツフェスタ

今年もイベント盛りだくさん！！

四方綱引き

なんちゃって羊ネズに挑戦

クイズスタンプラリーをしてからの大抽選会

### 体験

- ・グラウンドゴルフ
- ・ストラックアウト

### ブース

- ・射的
- ・シューティングゲーム
- ・ヨーヨーつり
- ・3百本くじ
- ・宝つり

### 飲食

- ・カレーライス
- ・焼きそば
- ・焼き鳥
- ・ポテト
- ・唐揚げ
- ・スノーアイス
- ・サーティワンアイス

# 令和元年10月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
	1 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	2 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	3 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~17:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	4 体組成測定会 10:00~17:00 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 親子リズム体操 10:00~11:00 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	5 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	6
7 休館日	8 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	9 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	10 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	11 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	12 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	13
14 	15 休館日	16 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	17 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~17:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	18 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 親子リズム体操 10:00~11:00 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	19 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 トレーニング講習 【要予約】15:00~	20 
21 休館日	22 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	23 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	24 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	25 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	26	27
28 休館日	29 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	30 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	31 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~17:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	<div data-bbox="1085 1780 1396 1825" data-label="Section-Header"> <h2>★講座のお休み★</h2> </div> <div data-bbox="1101 1836 1484 2105" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> <li>15日(火) ストレッチボール</li> <li>15日(火) トレーニング講習</li> <li>19日(土) HIPHOPダンス教室</li> <li>25日(金) ビーズ手芸教室</li> <li>26日(土) はじめてのエアロビクス</li> <li>26日(土) 幼児体操教室</li> <li>26日(土) 児童体操教室</li> <li>26日(土) HIPHOPダンス教室</li> </ul> </div> 		