

# ゆうスポNEWS

2019年  
12月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400



《行事》 1日(日) ゆうたんビーチレースIN潮風公園  
15日(日) 第43回蔵重和三郎杯由宇町剣道大会  
22日(日) 山剛館空手道冬期大会  
《休館日》 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・28日(土)午後より  
29日(日)・30日(月)・31日(火)

## 大会結果

### 第7回柳井ロータリークラブ杯少年少女レスリング選手権大会

10月20日(日)

小学5.6年女子の部 39kg級 3位 岡本 怜満さん

### 山口県体育大会レスリング競技会スポーツ少年団の部

11月3日(日)

小学5~6年男子の部 軽量級  
3位 藤本 晴道くん

小学5~6年女子の部 軽中量級  
3位 岡本 怜満さん

### 後期岩国市民柔道大会

11月9日(土)

1・2年生女子 優勝 坊野 天音さん  
2年生男子 3位 松田 武尊くん  
3年生男子 3位 竹植 大翔くん  
3年生男子 3位 新河 蓮くん  
4年生男子 優勝 柳 大仁くん  
5・6年生女子 準優勝 山本 莉愛さん

### 第41回 近郷少年柔道大会

11月10日(日)

2年生男子 3位 松田 武尊くん  
2年生男子 3位 畑野 仁志くん  
2年生女子 優勝 坊野 天音さん  
3年生男子 優勝 竹植 大翔くん  
3年生男子 3位 大石 陽摩くん  
4年生女子 3位 福森 彩里さん  
5年生男子 準優勝 阿部 修生くん  
5年生女子 優勝 山本 莉愛さん  
5年生女子 3位 大石 史摩さん

団体 低学年 3位  
団体 中学年 3位

## 新春 ゆうたん書き初め体験

2020年1月5日(日)

場 所 ゆうたん(小体育室) 10時~12時  
定 員 10名(先着順)  
参加費 200円(申込時徴収)  
持ち物 書道セット・半紙・新聞紙(汚れても良い服装で)  
対 象 小学3年生以上中学3年生まで  
内 容 書き初めをしよう ※お題は自由です(冬休みの宿題可)  
申込み 申込書に必要事項を記入し参加費を添えてゆうたんまで  
《参加者の方にはぜんざいを用意しております》

12/3  
火

## クラフト教室

募集中

### 『玉づくりで浅鉢』

講師:渡邊靖浩先生

今、人気の陶芸『浅鉢』がゆうたんで作れます!!  
世界で1つしかないあなただけの浅鉢を作ってみませんか?

場所 ゆうたん(ミテイングル-61) 時間 9:30~12:00

持参物 エプロン 参加費 700円(材料費込み)

申込方法 ゆうたん事務局までお問合せ下さい

次回 予告 1/7(火)『焼きメのカブト』か『器』

12/4  
水

## フラダンス教室

12月は第1.2水曜日になります  
先月より始まりました  
お子様連れでも参加できるので  
気軽にお越しください



ハウオリーズ マサコアケタスタジオインストラクター 升岡重紀先生

時間 15:30~16:30 参加費 500円

場所 ゆうたん(小体育室orM2) 持参物 飲料水

12/14  
土

## 顔ヨガ教室

~キレイを作る魔法の時間~  
10年先も20年先も若々しく!

第2土曜日9:30~10:30

12月のテーマは『眼輪筋を  
使って、たるんだ目元を解消し  
ましょう』



場所 ゆうたん(ミテイングル-61) 参加費 1回 500円

持参物 鏡・デジカメや携帯  
(写真が撮れてその場で見れる物)


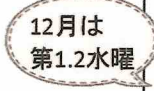


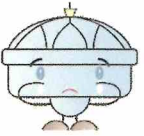
高津文美子式フェイシャルヨガ  
アドバンス認定インストラクター MIWAKO先生



年始は4日より開館します



# 令和元年12月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
						1 ゆうたん ビーチレース IN潮風公園
2 休館日	3 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~ クラフト教室 (陶芸体験) 【要予約】9:30~12:00	4 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	5 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~17:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	6 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 親子リズム体操 10:00~11:00 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	7 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	8 ゆうたん クリスマス イベント
9 休館日	10 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~  	11 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 【M2】	12 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	13 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	14 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 HIPHOPダンス教室 10:30~11:30 【M2】 幼児体操教室 11:00~12:00	15  第43回 蔵重和三郎杯 由宇町剣道大会
16 休館日	17 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	18 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	19 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~17:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	20 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 親子リズム体操 10:00~11:00 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	21 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 トレーニング講習 【要予約】15:00~	22  山剛館 空手道 冬季大会
23 休館日	24 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	25 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	26 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00	27	28 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 HIPHOPダンス教室 11:00~12:00 午後より休館日	29 休館日
30 休館日	31 休館日				<div data-bbox="756 1749 1528 2161" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;"><b>★講座のお休み★</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>14日(土) 児童体操教室</li> <li>21日(土) HIPHOPダンス教室</li> <li>26日(水) トランポリン☆エクササイズ</li> <li>27日(金) ビーズ手芸教室</li> <li>27日(金) リズムダンス運動(年少)</li> <li>27日(金) リズムダンス運動(年中・年長)</li> <li>28日(土) 幼児体操教室</li> <li>28日(土) 児童体操教室</li> <li>31日(火) ストレッチボール教室</li> <li>31日(火) トレーニング講習</li> </ul>  </div>	