

ゆうスポNEWS 2020年 2月

行事予定
2月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

《休館日》3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

大会結果

第14回佐々木小次郎杯剣道大会

小学生低学年の部 敢闘賞

1月12日(日)

ゆうスポーツクラブ剣道少年団



先鋒 富田 智尋くん
次鋒 林 瑠希くん
中堅 植中 奏太くん
副将 石高 昊真くん
大将 山村 朗人くん

第41回美和新春剣道大会

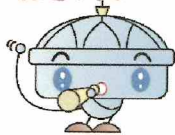
1月19日(日)

男子小学3年の部 優勝 林 瑠希くん
男子小学4年の部 第3位 植中 奏太くん
女子小学5・6年の部 優勝 藤本 未来さん
男子小学5年の部 優勝 林 琉翔くん

お知らせ

令和2年度YSC 会員募集

3/1(日)
より受付開始!!



年会費(スポ-ツ保険料)

- 一般A(64歳以下の方) ... 3,850円(1,850円)
- 一般B(65歳以上の方) ... 3,200円(1,200円)
- 高校生 ... 3,000円(1,850円)
- 幼・小・中学生 ... 1,900円(800円)

会員特典

- ◇保険加入するので、ゆうたん内でのケガは保障されます
- ◇ゆうたん利用料やトレーニング器具など会員価格で利用できます

★会員期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日
※途中入会の場合も会員期間終了日は同じです

2/4 火

募集中

クラフト教室

今年最後のクラフト教室!

『化粧土で鯉のぼり又は器づくり』

今年度最後の陶芸は、鯉のぼりを作成し飾るのもよし、自分好みの器を作成し使うもよしです!!
皆様の参加お待ちしております!!



場所 ゆうたん(ミテイングール-1) 時間 9:30~12:00

持参物 エプロン 参加費 700円(材料費込み)

申込方法 ゆうたん事務局までお問合せ下さい

※事前予約必要

講師:渡邊靖浩先生



2/5 19 第1.3 水

フラダンス教室

月に2度の教室ですが、先生が初めての方にも基礎から丁寧に教えてくれます!!お子様連れOKですので、是非参加してみてください!!

時間 15:30~16:30
参加費 1回500円

ハウオリーズ マサコアケタ 升岡聖紀先生
フラスタジオインストラクター

2/8 土

顔ヨガ教室

~キレイを作る魔法の時間~

第2土曜日9:30~10:30 10年先も20年先も若々しく!

2月のテーマは『疲れ顔解消と普段使わない筋肉を鍛えて口元美人を作ります』



参加費 1回 500円

高津文美子式フェイシャルヨガ アドバンス認定インストラクター MIWAKO先生

講座紹介

トランポリン☆エクササイズ

気軽に誰でも参加できます!
正月太りも解消!
みんなでシェイプアップしましょう!!



毎週木曜日 19:00~20:00 参加費:1回500円
持参物:運動できる服装・シューズ・飲み物・タオル

令和2年2月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
					1 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	2
	<div data-bbox="399 235 1029 481" data-label="Complex-Block" style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">★講座のお休み★</p>  <p>15日(土) HIPHOPダンス教室 29日(土) はじめてのエアロピクス 29日(土) 幼児体操教室 29日(土) 児童体操教室</p> </div>					
3 休館日	4 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~ クラフト教室 (陶芸体験) 【要予約】9:30~12:00	5 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	6 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~17:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	7 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 親子リズム体操 10:00~11:00 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	8 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	9
10 休館日	11 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	12 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	13 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	14 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	15 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 トレーニング講習 【要予約】15:00~	16
17 休館日	18 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	19 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	20 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~17:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	21 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 親子リズム体操 10:00~11:00 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	22 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	23
24 開館日	25 休館日	26 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	27 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	28 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	29 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	