

# ゆうスポNEWS 2020年12月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

12月行事予定

《行事》6日(日) ゆうたんビーチレースIN潮風公園  
 《休館日》7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)



**マスク未着用での入場をお断りしております**

※運動中はマスクをはずし、適宜な休憩を取りましょう

## 大会結果

### 第44回岩国市スポーツ少年団剣道大会

11月3日(火)

#### 【個人戦】

小学生5.6年生男子の部	準優勝	林 琉翔くん
	第3位	植中 奏太くん
小学生3.4年生女子の部	優勝	植中 和奏さん
小学生3.4年生男子の部	優勝	林 瑠希くん
	準優勝	富田 智尋くん
小学生1.2年生の部	第3位	石高 心結さん
中学生女子の部	優勝	森岡 果琳さん
	準優勝	藤本 未来さん

#### 【団体戦】

小学生低学年の部	優勝	ゆうスポーツクラブ剣道A
	先鋒	林 瑠希くん
	中堅	藤井 琉大朗くん
	大将	富田 智尋くん
	準優勝	ゆうスポーツクラブ剣道B
	先鋒	藤井 慶多朗くん
	中堅	石高 心結さん
	大将	植中 和奏さん
中学生女子の部	第3位	ゆうスポーツクラブ剣道
	先鋒	藤本 未来さん
	中堅	山村 弥生さん
	大将	森岡 果琳さん



## フラダンス教室

12/26  
第1.3水

時間 15:30~16:30  
参加費 1回500円

優しい先生がゆっくり、わかりやすく教えてくれるので、はじめての方でも全然大丈夫です！是非皆様の参加をお待ちしています！！

ハウオリーズ マサコアクタ  
 フラストジオインストラクター 升岡聖紀先生

## 顔ヨガ教室

12/12  
土

～キレイを作る魔法の時間～

第2土曜日9:30~10:30 10年先も20年先も若々しく！



12月はマスクをつけてコミニケーションは目しか読み取れないので、目力アップでキラキラした目元を作りましょう！



場所 ゆうたん (ミーツグル-41)

持参物 鏡・デジカメや携帯 参加費 1回 500円  
 (写真が撮れてその場で見れる物)

高津文美子式フェイシャルヨガ  
 アドバンス認定インストラクター

MIWAKO先生

## ビーズ手芸教室

12月のみ  
12/4 18  
第1.3金

第2.4を第1.3金曜日に変更させていただきます

大変ご迷惑をお掛けしております！  
 12月は先生のご都合により、第1.3金曜日での教室となります！！  
 初めての方もお気軽に参加ください♪  
 自分だけのアクセサリ作ってみませんか？

日本シードビーズ協会認定講師(エコール)  
 楽習フォーラムビーズステッチ本部専任講師  
 日本手芸普及協会かぎ針編み講師

松村美代子先生

## お知らせ 新春書き初め体験

2021年1月6日(水)

場所 ゆうたん (小体育室) 13時~15時  
 定員 10名 (先着順)  
 参加費 100円 (申込時徴収)  
 持ち物 書道セット・半紙・新聞紙 (汚れても良い服装で)  
 対象 小学3年生以上中学3年生まで  
 内容 書き初めをしよう ※お題は自由です (冬休みの宿題可)  
 申込み 申込書に必要事項を記入し参加費を添えてゆうたんまで  
 <<参加者の方にはぜんざいを用意しております>>



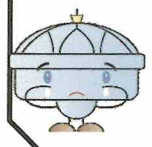
年始は5日より開館します

# 令和2年12月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
	1 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	2 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	3 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	4 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	5 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	6
7 休館日	8 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	9 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	10 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	11 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	12 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	13
14 休館日	15 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	16 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	17 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	18 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	19 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	20
21 休館日	22 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	23 卓球デー 9:15~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	24 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	25 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	26 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	27
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日			

12月は  
第1.3金曜

## ★講座のお休み★



- |        |            |        |               |
|--------|------------|--------|---------------|
| 23日(水) | YOGA教室     | 30日(水) | 貯筋運動教室        |
| 29日(火) | ストレッチボール教室 | 31日(木) | ソフトバレーボールデー   |
| 29日(火) | トレーニング講習   | 31日(木) | 健康ストレッチ       |
| 30日(水) | 卓球デー       | 31日(木) | トランポリン☆エクササイズ |
| 30日(水) | YOGA教室     |        |               |