

ゆうスポNEWS 2021年 4月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL.0827-63-1400



《行事》 25日(日) 銭壺山グリーンハイキング
 《休館日》 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

重要 マスク未着用での入場をお断りしております
 ※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください

4月25日(日)開催!!

銭壺山グリーンハイキング

コース
 ○ゆうたんコース: ゆうたん受付
 ○由西コース: 由西小学校受付

参加費
 ○ゆうスポーツクラブ会員 → 無料
 ○中学生以下の非会員 → 無料
 ○高校生以上の非会員 → 200円

フラダンス教室

4/14 21 第2.3水
 4月は変更

今月も先生のご都合により、第2.3水曜日の講座になります!
 初めての方も、お子様連れの方も気軽に参加していただける講座です!!
 是非お待ちしております!!!

時間 15:30~16:30
 参加費 1回500円

ハウオーリーズ マサコアクタ
 フラストジオインストラクター **升岡重紀先生**

文字探しラリー&抽選会

登山をして抽選会に参加しよう!!

文字探しラリー 登山しながら隠れている文字を探して言葉を作ろう!

抽選会 登山をした方には豪華景品が当たるチャンスがあるよ!

※新型コロナウイルス感染の状況によってハイキングが中止になる可能性があります。

顔ヨガ教室

~キレイを作る魔法の時間~
 第2土曜日 9:30~10:30 10年先も20年先も若々しく!
 4月のテーマは顔ヨガで、
 口角アップ 気分もアップ

場所 ゆうたん (ミ-ティングル-41)
 持参物 鏡・デジカメや携帯 (写真が撮れてその場で見れる物)
 参加費 1回 500円

高津文美子式フェイシャルヨガ
 アドバンス認定インストラクター **MIWAKO先生**

新型コロナウイルスワクチン集団接種会場に伴う
休館のお知らせ

5月カレンダー×印は、**全館終日利用不可**となります。
 6月以降の予定は、ホームページ等でご確認ください。

※あくまでも予定ですので、日程が変更になる場合があります。
 その際は、HPや公式LINE等で随時お知らせいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

5 May 2021

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6 休館日	7	8
9	10 休館日	11	12 ×	13 ×	14	15
16	17 休館日	18	19	20	21	22
23	24 休館日	25	26 ×	27 ×	28	29
30	31					

令和3年4月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
			1 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	2 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	3 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	4
<div data-bbox="162 255 746 495" data-label="Complex-Block"> <p>★講座のお休み★</p>  <p>17日(土) はじめてのエアロピクス 17日(土) 幼児体操教室 17日(土) 児童体操教室 29日(木) 健康ストレッチ</p> </div>						
5 休館日	6 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	7 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	8 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	9 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	10 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	11
12 休館日	13 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	14 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	15 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	16 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	17 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	18
	<div data-bbox="304 1173 571 1285" data-label="Text"> <p>変更 今月は第2・3水曜日</p> </div>					
19 休館日	20 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	21 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	22 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	23 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	24 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	25 <div data-bbox="1337 1406 1522 1541" data-label="Text"> <p>銭壺山 グリーン ハイキング</p> </div>
26 休館日	27 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	28 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	29 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30	30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30		