

ゆうスポNEWS

2021年
5月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

5月行事予定

《行事》22日(土) 由宇町近郷グラウンド・ゴルフ大会
22日(土) ゆうスポーツクラブ総会

《休館日》6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・26日(水)・27日(木)・31日(月)

重要 マスク未着用での入場をお断りしております
※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください

キッズ教室生徒 募集中

毎週金曜日
16:30~17:30
リズムダンス運動

対象:年中・年長
持参物:シューズ・飲み物
参加費:1回500円

今話題のスポーツリズムトレーニングを取り入れ、楽しくダンスします

毎週土曜日
11:00~12:00
幼児体操教室

対象:年中・年長
持参物:飲み物
参加費:1回500円

マット運動、跳び箱などの器械体操や、走ったりジャンプしたり、基礎的な運動能力を高めます

毎週土曜日
13:15~14:45
児童体操教室

対象:小学校1,2年生
持参物:飲み物
参加費:1回500円

マット運動、跳び箱、鉄棒、縄跳びやスポーツリズムトレーニングも取り入れ運動パフォーマンスを上げます

顔ヨガ教室

5/15 土
今月は

~キレイを作る魔法の時間~
10年先も20年先も若々しく!

第3土曜日9:30~10:30

5月のテーマは『首元キレイ
レッスン!首のシワを解消して
キレイなデコルテを作りま
しょう!!』

場所 ゆうたん (ミーティングルーム1)

持参物 鏡・デジカメや携帯

参加費 1回 500円

(写真が撮れてその場で見れる物)

高津文美子式フェイシャルヨガ
アドバンス認定インストラクター

MIWAKO先生

フラダンス教室

5/19 水
今月は
第1はお休み

今月は1回のみ教室となります!

『みんなと一
緒に楽しく
フラダンス
をしてみま
せんか?』

時間
15:30~16:30
参加費
1回500円

ハウオリーズ マサコアケタ
フラスタジオインストラクター

升岡重紀先生

新型コロナウイルスワクチン集団接種会場に伴う 休館のお知らせ

6月カレンダー×印は、**全館終日利用不可**となります。
7月以降の予定は、ホームページ等でご確認ください。

※あくまでも予定ですので、日程が変更になる場合があります。

その際は、HPや公式LINE等で随時お知らせいたします。


ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

6 June

2021

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
6	7 休館日	8	9	10	11	12
13	14 休館日	15	16 ×	17 ×	18	19
20	21 休館日	22	23	24	25	26
27	28 休館日	29	30	1	2	3

令和3年5月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
★講座のお休み★ 1日(土) HIPHOPダンス教室 5日(水) フラダンス教室 5日(水) 貯筋運動教室 6日(木) ソフトバレーボールデー 6日(木) 健康ストレッチ 20日(木) 健康ストレッチ 26日(水) 卓球デー 26日(水) YOGA教室 26日(水) 貯筋運動教室 27日(木) ソフトバレーボールデー 27日(木) 健康ストレッチ					1 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 <u>幼児体操教室</u> 11:00~12:00 <u>児童体操教室</u> 13:15~14:45 トレーニング講習 【要予約】15:00~	2
3 	4 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	5 <u>卓球デー</u> 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30	6 休館日	7 <u>リズムダンス運動(年中・年長)</u> 16:30~17:30	8 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 <u>幼児体操教室</u> 11:00~12:00 <u>児童体操教室</u> 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	9
10 休館日	11 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	12 <u>卓球デー</u> 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 <u>貯筋運動教室</u> 10:00~11:00	13 <u>ソフトバレーボールデー</u> 9:30~11:30 <u>健康ストレッチ</u> 9:30~11:00 【小体育室】	14 <u>ビーズ手芸教室</u> 13:30~15:30 <u>リズムダンス運動(年中・年長)</u> 16:30~17:30	15 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 <u>顔ヨガ教室</u> 9:30~10:30 <u>幼児体操教室</u> 11:00~12:00 <u>児童体操教室</u> 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	16 
17 休館日	18 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	19 <u>卓球デー</u> 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 <u>貯筋運動教室</u> 10:00~11:00 <u>フラダンス教室</u> 15:30~16:30	20 <u>ソフトバレーボールデー</u> 9:30~11:30	21 <u>リズムダンス運動(年中・年長)</u> 16:30~17:30	22 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 <u>幼児体操教室</u> 11:00~12:00 <u>児童体操教室</u> 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	23
24 休館日	25 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	26 休館日 ワクチン接種	27 休館日 ワクチン接種	28 <u>ビーズ手芸教室</u> 13:30~15:30 <u>リズムダンス運動(年中・年長)</u> 16:30~17:30	29 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 <u>幼児体操教室</u> 11:00~12:00 <u>児童体操教室</u> 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	30
31 休館日						