

# ゆうスポNEWS 2021年 11月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400



《行事》 21日(日) 令和3年度第46回由宇近郷少年柔道大会  
 《休館日》 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

**重要** マスク未着用での入場をお断りしております  
 ※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください

## 大会結果

**山口県体育大会**  
 スポーツ少年団の部 卓球(女子) 競技  
 団体戦 第3位 10月3日(日)  
 ゆうマーベルスA

**岩国護国神社秋季大祭奉納剣道大会**  
 10月10日(日)

優勝 ゆうスポーツクラブ剣道少年団B  
 先鋒 菅岡柊斗くん 副将 富田智尋くん  
 中堅 藤井琉大朗くん 大将 林瑠希くん

準優勝 ゆうスポーツクラブ剣道少年団A

先鋒 藤井慶多朗くん 副将 植中奏太くん  
 次鋒 石高心結さん 大将 山村朗人くん  
 中堅 石高昊真くん

## ビーズ手芸教室

11/12 26 第2.4 金

**マスクビーズ**  
 マスクをおしゃれに飾ってみませんか?

今人気のビーズ手芸!  
 毎月2回開催しております!!  
 初めての方もお気軽に参加ください。

場所 ゆうたん (ミテイグルム1)  
 時間 13:30~15:30  
 参加費 1回 500円 ※材料費別

日本シードビーズ協会認定講師(エコール)  
 楽習フォーラムビーズステッチ本部専任講師 **松村美代子先生**  
 日本手芸普及協会かぎ針編み講師

## 顔ヨガ教室

11/13 土

~キレイを作る魔法の時間~  
**第2土曜日9:30~10:30** 10年先も20年先も若々しく!!

今月のテーマは10月にできなかった『女性のお悩みほうれい線を解消しましょう!』です!

場所 ゆうたん (ミテイグルム1) 参加費 1回 500円  
 持参物 鏡・デジカメや携帯 (写真が撮れてその場で見れる物)

高津文美子式フェイシャルヨガ  
 アドバンス認定インストラクター **MIWAKO先生**

## 第2回 スポーツリズムジャンプ教室 開催しました

10月17日(日)にスポーツリズムジャンプ教室が、開催されました!今回はボールを使ったリズムジャンプ。みんな初めてとは思えないくらい上手に跳べました!!たくさんの方のご参加、ありがとうございました♡次回は12月となります

## フラダンス教室

11/17 24 第3.4 水

11月は変更

幅広い年齢層から人気のフラダンス教室!どなたでも気軽に参加ください!!

時間 15:30~16:30 場所 ゆうたん (小体育室)  
 参加費 1回500円 持参物 飲料水

ハウオリーズ マサコアケタ  
 フラストジオインストラクター **升岡亜紀先生**

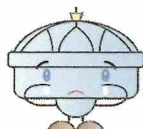
**お知らせ** 12/5(日) ゆうたんビーチレース2021IN潮風公園 出場者募集!!

今年も、2部制での開催予定となっております。  
 小学1年から6年までの男女、みんなで砂浜を走りましょう  
 ※詳しくはチラシをご覧ください。

# 令和3年11月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
1 休館日	2 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	3 卓球デー 9:15~11:30	4 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	5 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	6 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	7
8 休館日	9 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	10 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	11 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	12 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	13 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	14
15 休館日	16 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	17 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	18 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	19 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	20 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	21 令和3年度第46回 由宇町近郷 少年柔道大会 
22 休館日	23 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~  	24 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	25 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	26 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	27 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	28
29 休館日	30 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~					

## ★講座のお休み★



3日(水) 貯筋運動教室  
3日(水) YOGA教室