

ゆうスポNEWS

2021年
12月

12月行事予定

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

《行事》5日(日) ゆうたんビーチレースIN潮風公園
26日(日) 山剛館 空手道冬期大会
《休館日》6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・28日(火)午後から
29日(水)・30日(木)・31日(金)



重要 マスク未着用での入場をお断りしております

※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください

大会結果

山口県体育大会

スポーツ少年団の部 柔道競技

10月30日(土)

【個人戦】 5年生男子 優勝 竹植大翔くん
【団体戦】

男子団体グループC 優勝 ゆうスポーツクラブ

山口県体育大会

グラウンドゴルフ競技 11月2日(火)

種目記録 前組 第1位 牧野成美さん

第45回岩国市スポーツ少年団剣道大会

【団体戦小学生高学年の部】

11月3日(水)

優勝 ゆうスポーツクラブ剣道少年団B

先鋒 林 瑠希くん
中堅 藤井琥大朗くん
大将 富田智尋くん

準優勝 ゆうスポーツクラブ剣道少年団A

先鋒 植中奏太くん
中堅 石高昊真くん
大将 山村朗人くん

【団体戦小学生低学年の部】

準優勝 ゆうスポーツクラブ剣道少年団A

先鋒 石高心結さん
中堅 菅岡柊斗くん
大将 藤井慶多朗くん

【個人戦五・六年男子の部】

【個人戦三・四年男子の部】

優勝 林 瑠希くん 第三位 藤井慶多朗くん
準優勝 富田智尋くん
第三位 山村朗人くん

【個人戦三・四年女子の部】

【個人戦一・二年の部】

優勝 石高心結さん 第三位 富田杏朱さん

12/15
第13水

フラダンス教室

太りにくい身体を作る効果!心の癒し効果!
初心者でも入りやすい踊り!
とても魅力的な教室です!!

時間 15:30~16:30
参加費 1回500円

ハウオリズ マサコアケタ
フラスタジオインストラクター 升岡亜紀先生

12/11
土

顔ヨガ教室

~キレイを作る魔法の時間~

第2土曜日9:30~10:30 10年先も20年先も若々しく!

マスクの中の顔はたるんでいませんか?放っておくとどんどんたるんでしまいます。顔ヨガで頬をアップ口角アップしていきましょう

場所 ゆうたん (ミティングルーム1)

持参物 鏡・デジカメや携帯

参加費 1回 500円

(写真が撮れてその場で見れる物)

高津文美子式フェイシャルヨガ
アドバンス認定インストラクター

MIWAKO先生

ゆうたん 書き方教室
書き初め 2部
2022年1月5日 土

1部:書き初め(毛筆)

2部:書き方(硬筆)

時間 5時
場所 ゆうたん (小体育室)
定員 10名(着順)
参加費 100円(申込時徴収)
持ち物 書道用紙・マス
対象 小学3年生~6年生
内容 書き初めしよう
※お題は自由です(冬休みの宿題可)

時間 15時30分~16時30分
場所 ゆうたん (ミティングルーム2)
定員 10名(先着順)
参加費 100円(申込時徴収)
持ち物 筆記用具・マス
対象 小学1年生~2年生
内容 字を丁寧に書こう

詳しくはゆうスポーツクラブまで連絡下さい



年始は4日より開館します

令和3年12月カレンダー

MON(月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)	SUN(日)
		1 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	2 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	3 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	4 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	5 ゆうたん ビーチレース IN潮風公園 
6 休館日	7 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	8 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	9 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	10 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	11 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	12  クリスマスイベント 2021
13 休館日	14 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	15 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	16 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	17 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	18 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	19
20 休館日	21 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	22 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	23 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	24 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	25 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	26 山剛館 空手道 冬季大会 
27 休館日	28	29	30	31	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;">  <p>★講座のお休み★</p> <p>28日(火) ストレッチボール教室 28日(火) トレーニング講習 29日(水) 卓球デー 29日(水) YOGA教室 29日(水) 貯筋運動教室</p> <p>30日(木) ソフトバレーボールデー 30日(木) 健康ストレッチ 31日(金) リズムダンス教室</p> </div>	