

ゆうスポNEWS

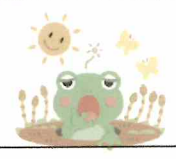
2022年
3月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400



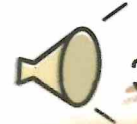
《行事》 20日(日) 第16回YUURG 演技発表会
27日(日) YSC ふれあい卓球大会

《休館日》 7日(月)・13日(日)・14日(月)・22日(火)・28日(月)



重要 マスク未着用での入場をお断りしております

※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください



3月1日

忘れずにね

より受付開始となっております!!

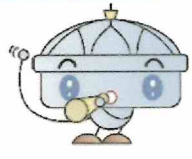
令和4年度YSC 会員募集

年会費 (ｽｯｰ保険料)

- 一般A (64歳以下の方) ... 3,850円 (1,850円)
- 一般B (65歳以上の方) ... 3,200円 (1,200円)
- 高校生 ... 3,000円 (1,850円)
- 幼・小・中学生 ... 1,900円 (800円)

会員特典

- ◇保険加入するので、ゆうたん内でのケガは保障されます
- ◇ゆうたん利用料やトレーニング器具など会員価格で利用できます



★会員期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日
※途中入会の場合も会員期間終了日は同じです

※ご利用不可のお知らせ※

岩国市健康推進課の行事の為、利用できない日があります
4月カレンダー×印は、**全館終日利用不可**となります。

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | | 1 | 2 |
| × | 4 休館日 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 休館日 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 休館日 | 19 | 20 | 21 | 20 | 23 |
| × | 25 休館日 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

※日程が変更になる可能性もあります。その際は、

HPや公式LINE等で随時お知らせいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしく
お願いいたします。

新講座はじまります 参加者募集 「運動塾」

前期受付
3/2～開始

- 時間 ... 9:30～11:00(90分)
- 対象 ... 新小学3年生～6年生
- 定員 ... 10名 ● 料金 ... 3000円

運動能力の向上につながるトレーニングをします!

※2期制の講座となります!!

詳しくは、学校で配布されるチラシをご覧ください

| 前期(全6回) | | 後期(全6回) | |
|----------|----------|-----------|-----------|
| 4/10 (日) | 5/15 (日) | 10/16 (日) | 11/20 (日) |
| 6/19 (日) | 7/17 (日) | 12/25 (日) | 1/15 (日) |
| 8/21 (日) | 9/18 (日) | 2/19 (日) | 3/26 (日) |

3/12 顔ヨガ教室 ～キレイを作る魔法の時間～

第2土曜日 9:30～10:30 10年先も20年先も若々しく!

場所 ゆうたん (ミテイングール-61)
持参物 鏡・デジカメや携帯 (写真が撮れてその場で見れる物) 参加費 1回 500円

高津文美子式フェイシャルヨガ
アドバンス認定インストラクター MIWAKO先生


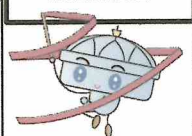
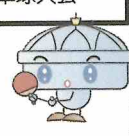
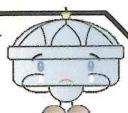
ゆうスポーツクラブ LINE公式アカウント

度重なる休館のお知らせにより、皆様に大変ご迷惑をおかけしております。今後も講座を急遽中止したり、休館になるなどの可能性があるため、是非LINE公式アカウントに登録していただき、情報を受け取っていただきたいと思います。お手数おかけいたしますが、ご理解ご協力の程、宜しくお願いいたします。



LINE公式アカウント
ID @658bcwld

令和4年3月カレンダー

| MON (月) | TUE (火) | WED (水) | THU (木) | FRI (金) | SAT (土) | SUN (日) |
|-----------|--|---|--|--|--|---|
| | 1 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~ | 2 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 | 3 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 | 4 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30 | 5 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~ | 6 |
| 7 休館日 | 8 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~ | 9 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 | 10 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 | 11 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30 | 12 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 | 13 休館日  ワクチン接種 |
| 14 休館日 | 15 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~ | 16 卓球デー 9:15~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 | 17 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 | 18 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30 | 19 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 | 20 第16回YUURG 演技発表会  |
| 21 開館日 | 22 休館日 | 23 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 | 24 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 | 25 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30 | 26 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~ | 27 YSCふれあい 卓球大会  |
| 28 休館日 | 29 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~ | 30 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 | 31 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 | <div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">★講座のお休み★ </p> <p>2日(水) フラダンス教室</p> <p>16日(水) YOGA教室</p> <p>19日(土) はじめてのエアロビクス</p> <p>19日(土) 幼児体操教室</p> <p>19日(土) 児童体操教室</p> <p>22日(火) ストレッチボール教室</p> <p>22日(火) トレーニング講習会</p> <p>31日(木) 健康ストレッチ</p> </div> | | |

変更
今日は第1・4土曜日