

ゆうスポNEWS 2022年 5月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

5月行事予定



《行事》14日(土) 第30回由宇町近郷グラウンドゴルフ大会
21日(土) ゆうスポーツクラブ総会
《休館日》2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)



重要 マスク未着用での入場をお断りしております

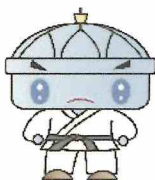
※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください

大会結果

第42回 全国少年柔道大会 山口県予選会
3月27日(日)

第3位 ゆうスポーツクラブ柔道少年団

先鋒 松田 武尊くん
次鋒 畑野 仁志くん
中堅 坊野 天音さん
副将 竹植 大翔くん
大将 大石 陽摩くん



フラダンス教室

5月は変更 5/11 18時 第2.3水

時間 15:30~16:30
参加費 1回500円

どなたでも気軽に参加できる講座となっております

ハウオリーズ マサコアケタ
フラスタジオインストラクター **升岡重紀先生**

顔ヨガ教室

5/14 土

~キレイを作る魔法の時間~
10年先も20年先も若々しく!

第2土曜日9:30~10:30

今月のテーマも『顔のたるみ解消レッスン』です

場所 ゆうたん (ミテイングルーム1)
持参物 鏡・デジカメや携帯 (写真が撮れてその場で見れる物)
参加費 1回 500円

高津文美子式フェイシャルヨガ
アドバンス認定インストラクター **MIWAKO先生**

トレーニングジム

1回の利用(最大3時間) 会員100円 非会員200円

※初めてのの方は、トレーニング講習を受講していただく必要があります



新規マシンも導入されております!!
講習を受けてトレーニングしよう!!

トレーニング講習

毎週 火曜日 第1.3土曜日

5月は第3
↓
第4に変更

【火曜日】 19時~20時
【第1.3土曜日】 15時~16時
【講習料】 1回500円
【持参物】 室内シューズ
※前日までの予約が必要です

銭壺山グリーンハイキング2022



4月17日(日)に「銭壺山グリーンハイキング」が開催されました!!今年山中に隠れている生き物のイラストを探しながら山頂を目指しました!!
山頂では抽選会も行われ、とても盛り上がりました。たくさんの方の参加ありがとうございました♪



令和4年5月カレンダー

| MON (月) | TUE (火) | WED (水) | THU (木) | FRI (金) | SAT (土) | SUN (日) | |
|-----------|---|--|--|--|---|---------|--|
| | | | | | | 1 | |
| 2 休館日 | 3 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~ | 4 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 | 5 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 | 6 リズムダンス教室(年中~) 16:30~17:30 | 7 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~ | 8 | |
| 9 休館日 | 10 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~  | 11 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 | 12 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 | 13 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス教室(年中~) 16:30~17:30 | 14 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 | 15 | |
| 16 休館日 | 17 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~ | 18 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 | 19 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 | 20 リズムダンス教室(年中~) 16:30~17:30 | 21 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">ゆうスポーツクラブ 総会</div> | 22 | |
| 23 休館日 | 24 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~ | 25 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 | 26 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 | 27 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス教室(年中~) 16:30~17:30 | 28 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~  | 29 | |
| 30 休館日 | 31 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~ |  <p>★講座のお休み★</p> <p>4日(水) 貯筋運動教室 12日(木) 健康ストレッチ 21日(土) 幼児体操教室 21日(土) 児童体操教室 21日(土) HIPHOPダンス教室</p> | | | | | |