



ゆうスポ新講座☆

やる気のある子  
大募集!!

目指せ! スポーツ万能!

# 「運動塾」

前期はすぐに定員いっぱい!

先着順なので興味がある方はお早めに!

参加者募集

後期受付

9/7~開始

後期受付開始日は  
後日お知らせ

後期(全6回)

10/16(日) 11/20(日) 12/25(日)

1/15(日) 2/19(日) 3/26(日)

俊敏性

スポーツリスム  
トレーニング  
ラダー

巧緻性

ストレッチポール  
コーディネーション  
トレーニング

リズム感

スポーツリスム  
トレーニング  
トランポリン

コーディネーション  
能力

コーディネーション  
トレーニング

コミュニケーション  
能力

ゲーム形式の  
トレーニング

時間 9:30~11:00 (90分)

対象 新小学3年生~6年生

定員 10名

料金 3000円(お支払いは一括で、自己都合での  
欠席は返金致しません。)

申込方法 窓口又はお電話でお申し込みください。  
9月7日(水)9:00~後期受付開始  
先着順の受付になります。定員になり次第  
受付を終了いたします。受付開始直後は  
電話がつながりにくい可能性があります。  
ご了承ください。

集中力

柔軟性

いろんな能力がUP!

バランス  
感覚



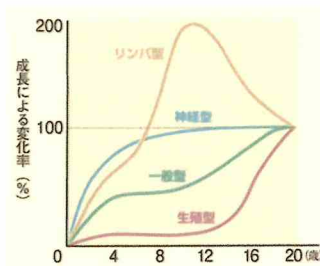
たくさんの運動経験が

運動能力の向上につながる!



## なぜこんな教室を始めるの？

プレゴールデンエイジ、ゴールデンエイジはスポーツをする上で、とても大事な時期であると考えております。世界で活躍しているスポーツ選手も、幼少期にその競技だけではなく、いくつかの競技を行っていたという方も多くいます。それらの経験が、今のスポーツに良い影響を与えていると語った選手もいます。様々な運動経験が、運動能力を高めるだけでなく、柔軟な考え方、社会性も身につけることができると考えます。



また、スキヤモンの発育発達曲線からもわかるように、脳や脊髄、感覚器などの神経器官は12歳ごろまでにほぼ100%になります。神経系は器用さやリズム感などの発育であり、この時期の子供達にとって、運動経験がとても重要になっていきます。ゆうスポーツクラブでも、様々な運動経験が、運動能力の向上につながるを考え、既に幼児～2年生の体操教室を開催しており、とてもご好評頂いております。3年生以上の教室がなく、利用者の方からもぜひ何か教室をというお声も頂いておりました。しかしながら、3年生になると何かのスポーツを始めて、団体に所属する子も増えてくると思います。そこで、スポーツをしている子



にはプラスアルファとして、また、特定のスポーツをしていないけど運動能力を高めたい子のために、教室を開催することにしました。

## どんなことをするの？

毎回、様々なトレーニングを行っていきます。トレーニングというと、きつく苦しいイメージがあると思います。しかし、この運動塾では、筋力トレーニングばかりを行うのではなく、俊敏性や巧緻性を高められるようなスポーツリズムトレーニングやコーディネーショントレーニングなどを子供が飽きないように組み合わせています。音楽に合わせてジャンプをしたり、いろいろな用具を使ったり、ゲーム形式で行ったり、楽しく取り組める内容になっております。また、能力だけでなく、挨拶をはじめとした礼儀や思いやり、用具などの準備や片づけ



を自分たちで行ったり、チームで対戦するときには作戦を立てる場面の設定など、コミュニケーション能力やリーダーシップ能力、自主性や主体性などが身につくような教室を展開していきます。ぜひ、やってみてほしいという子がいれば、参加して頂ければと思います。



担当指導員です♪  
いろんなスポーツに必要な動きなど意識をして体を動かしましょう♪  
お申込お待ちしております！！

他にも、子供向けや大人向けの講座を開催しております。HPやSNSもやっておりますので、ぜひチェックしてみてください！

＜お問い合わせ＞

NPO 法人ゆうスポーツクラブ

〒740-1425 岩国市由宇町南沖 1-13-1 由宇文化スポーツセンター

TEL (0827) 63-1400 FAX (0827) 63-1401



HP



Facebook



Instagram