

# ゆうスポNEWS

2023年1月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400



《休館日》1日(日)・2日(月)・3日(火)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)



**重要** マスク未着用での入場をお断りしております

※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください

謹賀新年

あけましておめでとうございます  
今年も宜しくお願い致します

## 大会結果

### 山口県体育大会スポーツ少年団の部剣道競技

【団体小学生高学年の部】

11月3日(木)

第1位 岩国市A 中堅 富田 智尋くん



### 第18回日鉄杯光市少年柔道大会

12月3日(土)

幼児・1年生の部 第2位 野村 光希くん

第3位 藤田 陽向くん

2年生の部 第2位 松田 聡太くん

第3位 沖畑 瑞貴くん

4年生の部 第2位 山口 弦徒くん

5年生の部 第2位 坊野 天音さん

第3位 松田 武尊くん

6年生の部 第1位 竹植 大翔くん

第2位 大石 陽摩くん

第3位 村重 彪くん

### 第5回岩国五橋が旗争奪学童野球大会

12月11日(日)

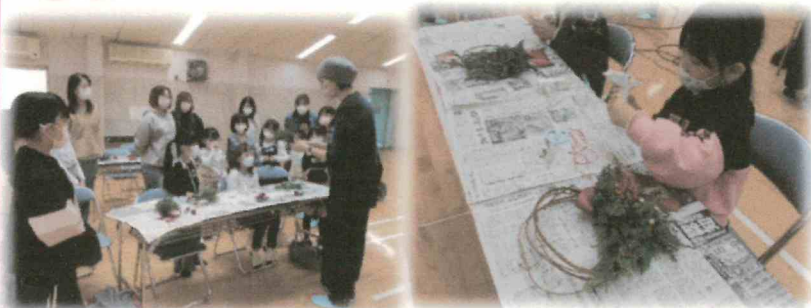
第3位 ゆうスポーツクラブ野球少年団



11月23日(水)

～クリスマスイベント～

開催しました



2022年クリスマスイベントは、藤重先生をお招きし、クリスマスリースを作成しました!!  
素敵なリースを家に飾って、きっとみんなのところにサンタが来てくれたことでしょう!



## 開催しました 『グルーテコ』

12月10日(土)に大人の方の講座、グルーテコを開催しました。自分好みのスワロフスキーを使用し、世界で1つだけのアクセサリを作成しました。



## 『正月飾り』

12月14日(水)は、正月飾りの講座を開催しました。とても豪華で素敵な正月飾りを作られてました。すばらしい2023年になるでしょう!



1/18  
25

1月は変更

## フラダンス教室

### Kid'sフラダンス教室

第3.4水

時間(大人)

15:30~16:30

時間(Kid's)

16:35~17:35

参加費

1回500円

フラダンスにはダイエット効果だけでなく、リラックス効果や姿勢改善効果も期待できます! 年中さんから参加できる、Kid'sクラスもあります!

ハウオリーズ マサコアケタ

フラスタジオインストラクター



升岡重紀先生

1/14  
土

## 顔ヨガ教室

～キレイを作る魔法の時間～

第2土曜日

9:30~10:30

1月のテーマは『たるんだ目元を解消! 目力アップで運氣もアップ!』



# 令和5年1月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)	
						1 休館日	
2 休館日	3 休館日	4 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30	5 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 バレエ教室(キッズ) 15:30~16:30 バレエ教室(ジュニア) 16:35~17:45	6 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30	7 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	8  ワクチン接種 19:00まで	
9 開館日	10 休館日	11 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	12 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 バレエ教室(キッズ) 15:30~16:30 バレエ教室(ジュニア) 16:35~17:45	13 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30	14 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	15	
16 休館日	17 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	18 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	19 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 バレエ教室(キッズ) 15:30~16:30 バレエ教室(ジュニア) 16:35~17:45	20 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30	21 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	22	
23 休館日	24 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~   今月は第3・4水曜日	25 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	26 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 バレエ教室(キッズ) 15:30~16:30 バレエ教室(ジュニア) 16:35~17:45	27 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30	28 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	29  ワクチン接種 19:00まで	
30 休館日	31 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	<div data-bbox="778 1848 1423 2101" data-label="Complex-Block"> <p>★講座のお休み★ </p> <p>3日(火) ストレッチボール教室 3日(火) トレーニング講習 4日(水) 貯筋運動教室 10日(火) ストレッチボール教室 10日(火) トレーニング講習</p> </div>					