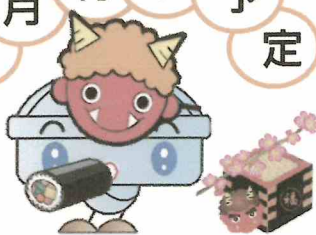


ゆうスポNEWS

2023年
2月

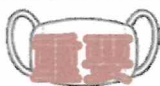
特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

2月行事予定



《行事》12日(日) 第44回蔵重和三郎杯由宇町少年剣道大会
《休館日》6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

今年の方角は 南南東のやや南



重要 マスク未着用での入場をお断りしております
※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください

大会結果

第14回岩国市民剣道大会

【個人の部】

12月18日(日)



小学4年生男子	第3位	島原 大河くん
小学4年生女子	第3位	石高 心結さん
小学6年生女子	第3位	植中 和奏さん
小学6年生男子	準優勝	菅岡 陸斗くん
小学6年生男子	第3位	林 瑠希くん

【団体の部】

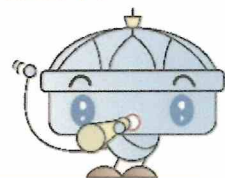
小学生低学年	第3位	ゆうスポーツクラブ剣道少年団
小学生高学年	優勝	ゆうスポーツクラブ剣道少年団

お知らせ

令和5年度YSC 会員募集



より受付開始!!!



年会費(スポ-ツ保険料)

- 一般A(64歳以下の方) ... 3,850円(1,850円)
- 一般B(65歳以上の方) ... 3,200円(1,200円)
- 高校生 ... 3,000円(1,850円)
- 幼・小・中学生 ... 1,900円(800円)

会員特典

- ◇保険加入するので、ゆうたん内でのケガは保障されます
- ◇ゆうたん利用料やトレーニング器具など会員価格で利用できます

★会員期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日
※途中入会の場合も会員期間終了日は同じです

顔ヨガ教室

～キレイを作る魔法の時間～

第2土曜日9:30～10:30 10年先も20年先も若々しく!

2月のテーマは『目元のシワ、たるみ、クマのお悩みは顔ヨガで解消しましょう!』

場所 ゆうたん(ミテイングル-41)

持参物 鏡・デジカメや携帯 参加費 1回 500円
(写真が撮れてその場で見れる物)

高津文美子式フェイシャルヨガ
アドバンス認定インストラクター

MIWAKO先生

2023年1/4 開催しました
新春書き初め体験



毎年恒例となっております『書き初め体験』!!
今年も思い思いの字を書いてみました。
先生が1文字1文字、丁寧に教えてくださり、最初の字に比べると、とても上達する事ができました。

令和5年2月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
		1 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	2 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 バレエ教室(キッズ) 15:35~16:35 バレエ教室(ジュニア) 16:40~17:50	3 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30	4 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 トレーニング講習 【要予約】15:00~	5
6 休館日	7 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	8 卓球デー 9:15~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	9 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 バレエ教室(キッズ) 15:35~16:35 バレエ教室(ジュニア) 16:40~17:50	10 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30	11 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	12  第44回蔵重 和二郎杯由宇町 少年剣道大会
13 休館日	14 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	15 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	16 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 バレエ教室(キッズ) 15:35~16:35 バレエ教室(ジュニア) 16:40~17:50	17 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30	18 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	19
20 休館日	21 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	22 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	23 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 バレエ教室(キッズ) 15:35~16:35 バレエ教室(ジュニア) 16:40~17:50	24 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30	25 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	26
27 休館日	28 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	 <p>★講座のお休み★</p> <p>4日(土) HIPHOPダンス教室 8日(水) YOGA教室 23日(木) 健康ストレッチ</p>				