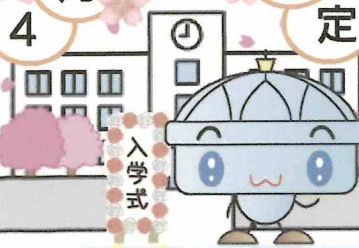


# ゆうスポNEWS

2022年  
4月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

4月行事予定



《行事》 17日(日) 銭壺山グリーンハイキング2022  
 《休館日》 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

**重要** マスク未着用での入場をお断りしております  
 ※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください

4月より  
**リズムジャンプ教室が新しく変わります**

**教室生徒募集中**

**内容**  
 「リズムダンス運動」 → 「リズムダンス教室(初級)」  
 今まで運動、ジャンプを重視してましたが、運動よりもダンスの動きを中心にいきます!

**対象**  
 「年中・年長」 → 「年中以上」  
 4月からは、年中以上の方が対象者となるので、小学生も参加対象になります!!

**4/6 第1.3水**  
**フラダンス教室**  
 子供からお年寄りまで幅広い年代で親しまれているフラダンス!! はじめてみませんか?  
 時間 15:30~16:30  
 参加費 1回500円  
 ハウオリーズ マサコアケタ フラストジオインストラクター **升岡重紀先生**

**4/9 土**  
**顔ヨガ教室**  
 ~キレイを作る魔法の時間~  
**第2土曜日9:30~10:30 10年先も20年先も若々しく!**  
 今月のテーマは「マスク生活で、顔がたるんでませんか?顔ヨガで筋トレしましょ!」  
 場所 ゆうたん (ミテゾグール-61)  
 持参物 鏡・デジカメや携帯 (写真が撮れてその場で見れる物)  
 参加費 1回 500円  
 高津文美子式フェイシャルヨガ アドバンス認定インストラクター **MIWAKO先生**

## 銭壺山 グリーンハイキング 2022 4月17日(日)開催!!

**参加費**  
 ・ゆうスポーツクラブ会員 → 無料  
 ・中学生以下の非会員 → 無料  
 ・高校生以上の非会員 → 200円 (保険料として)

**コース (集合場所)**  
 ・ゆうたんコース(ゆうたん)  
 ・由西コース(由西小学校)  
 ・神東コース(神東小学校)  
 ※詳しくはチラシをご覧ください

**登山をして抽選会に参加しよう!!**

<b>共通点を探せ</b>	登山しながら生き物のイラストを探して、共通点を見つけよう!!
<b>抽選会</b>	登山をした方には豪華景品が当たるチャンスがあるよ!




ゆうスポーツクラブ LINE公式アカウント LINE登録よろしくお願ひ致します!!

教室や講座のお休みや休館情報などイベント情報もすぐわかる!!

QRコード ID @658bcwld



# 令和4年4月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
				1 リズムダンス教室(初級) 16:30~17:30	2 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 トレーニング講習 【要予約】15:00~	3  <b>ワクチン接種</b>
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">  <p><b>★講座のお休み★</b></p> <p>2日(土) HIPHOPダンス教室</p> <p>※コロナウイルス感染拡大状況によっては、講座が急遽お休みになる可能性があります。 ゆうスポーツクラブHPやSNSにて、ご確認していただけますようお願いいたします。</p> </div>						
4 休館日	5 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	6 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	7 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	8 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス教室(初級) 16:30~17:30	9 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	10
11 休館日	12 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	13 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	14 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	15 リズムダンス教室(初級) 16:30~17:30	16 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	17 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">                 銭山 クリーンハイキング 2022             </div>
18 休館日	19 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	20 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	21 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	22 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス教室(初級) 16:30~17:30	23 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	24  <b>ワクチン接種</b>
25 休館日	26 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	27 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	28 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	29 リズムダンス教室(初級) 16:30~17:30	30 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	