

ゆうスポNEWS

2019年
7月

...特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

7月行事予定

《休館日》 1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)



お知らせ

7月15日(月)ゆうスポーツクラブイベントのため15時まで全館利用できません。
7月21日(日)は参議院通常選挙のため終日全館利用できません。
ご迷惑お掛けしますが、ご理解・ご協力宜しくお願い致します。

大会結果

瀬戸内レスリング選手権大会

5月18・19日(日)

親子の部 重量級 3位 岡本満教さん
岡本怜満さん



小学5・6年生女子の部 32kg級
3位 岡本怜満さん

第45回由宇近郷少年柔道大会

【個人戦】

6月2日(日)

女子1・2年の部 優勝 坊野天音さん
女子3・4年の部 3位 福森彩里さん
女子5・6年の部 2位 福森美海さん

3位 大石吏摩さん
男子2年の部 3位 畑野仁志くん
男子4年の部 2位 柳 大仁くん
中学女子の部 優勝 濱重愛華さん

3位 蔵中亜友さん
中学男子軽量級 2位 蔵中 翼くん
中学男子軽量級 3位 大石将摩くん
中学男子軽量級 3位 山中翔馬くん

【団体戦】

低学年の部 3位 ゆうスポーツクラブ
高学年の部 3位 ゆうスポーツクラブA

第25回 山口県小学生春季陸上競技大会

6月2日(日)

小学5・6年男子80mH 3位 升永晴仁くん
小学6年男子 走幅跳 1位 升永晴仁くん
小学5・6年女子ジャベリック 3位 河田さくらさん
小学5・6年女子走幅跳 3位 甲方愛菜さん

JA由宇町グラウンド・ゴルフ大会

8月14日(金)

優勝 高橋 美義さん
2位 藤本 孝則さん
3位 日野 武さん

前期岩国市柔道大会

6月15日(土)

1・2年女子 準優勝 坊野天音さん
3・4年女子 準優勝 福森 彩里さん
4年生男子 優勝 柳 大仁くん



7/2

ゆうたんクラフト講座2019

『玉づくりでカップ』

今年度 2 回目の陶芸教室は **カップ** です。
自分だけのカップを是非作ってみませんか？



講師: 渡邊靖浩先生



場所 ゆうたん (ミーツグルム1) 時間 9:30~12:00

参加費 700円 (材料費込み) 持参物 エプロン

申込方法 ゆうたん事務局までお問合せ下さい

7/13

顔ヨガ教室 ~キレイを作る魔法の時間~

第2土曜日 9:30~10:30

今回のテーマは 『目元キレイレッスン&老眼対策』
10年先も20年先も若々しく!



MIWAKO先生が1人ずつ丁寧に
筋肉の動かし方等を教えてくれます☆

場所 ゆうたん 時間 9:30~10:30
(ミーツグルム1)

参加費 1回 500円 (写真が撮れてその場で見れる物)

高津文美子式フェイシャルヨガ
アドバンス認定インストラクター

MIWAKO先生




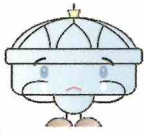
毎週金曜日の

リズムダンス運動が人数や場所等の諸事情により
年中クラスと年長クラスを合わせた **年中・年長クラス**へ
変更となります。年小クラスは今まで通りです。
その為、年中クラスは時間の変更(毎週金曜日 16:30~17:
30)とシューズが必要となります。
申し訳ございませんが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致
しますm(__)m

場所 小体育室 時間 16:30~17:30

参加費 1回 500円 持参物 飲み物・シューズ

令和元年7月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
1 休館日	2 ストレッチボール教室 10:00~11:00 クラフト教室 (陶芸体験) 【要予約】9:30~12:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	3 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	4 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	5 体組成測定会 10:00~20:00 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 親子リズム体操 10:00~11:00 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	6 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	7
8 休館日	9 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	10 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	11 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	12 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	13 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	14
15  トップアスリート事業 バスケットボール教室	16 休館日	17 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	18 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	19 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 親子リズム体操 10:00~11:00 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	20 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	21 参議院通常選挙
22 休館日	23 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	24 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	25 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 夏休みキッズ教室 【要予約】1部9:15~11:45 2部13:30~16:00 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	26 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年少) 14:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	27 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	28
29 休館日	30 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	31 ゆうたん教室 【要予約】9:30~12:00 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 夏休みキッズ教室 【要予約】13:30~15:30	<div data-bbox="869 1859 1500 2083" data-label="Complex-Block"> <p>★講座のお休み★</p> <p>16日(火) ストレッチボール教室 16日(火) トレーニング講習 20日(土) 児童体操教室 20日(土) HIPHOPダンス教室</p>  </div>			