

ゆうスポNEWS

2021年
1月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

《休館日》1日(金)・2日(土)・3日(日)・4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

重要

マスク未着用での入場をお断りしております

※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください

謹賀新年

あけましておめでとうございます
今年も宜しくお願い致します

開催しました

**ゆうたん
ビーチレース2020
IN湖風公園**

おめでとう!!

小学4年男子	1位 竹植 大翔 (4分11秒)
	2位 齊藤 大翔 (4分13秒)
	3位 松田 和明 (4分25秒)
小学4年女子	1位 佐村 優果 (3分48秒)
	2位 馬場 一香 (4分21秒)
	3位 内藤 実摘貴 (4分33秒)
小学5年男子	1位 山村 朗人 (3分34秒)
	2位 若本 晃季 (3分35秒)
	3位 田中 航太 (3分59秒)
小学5年女子	1位 福森 朱里 (3分57秒)
	2位 河田 舞 (4分24秒)
小学6年男子	1位 森重 太雅 (3分33秒)
	2位 宮部 恭一 (3分56秒)
	3位 松永 尊 (4分05秒)
小学6年女子	1位 安村 美春 (4分28秒)
中学生女子	1位 福森 美海 (8分20秒)
	2位 片山 結貴 (8分32秒)
	3位 山中 凜音 (8分58秒)
中学生男子	1位 武清 守飛 (11分24秒)
	2位 兼城 尊琉 (11分39秒)
	3位 坂田 優斗 (11分40秒)

1/6 水
第1.3水

フラダンス教室

運動が苦手の方でも! お子様連れの方でも!
初心者の方でも! ハワイを感じたい方や美容・
ダイエットに...!!

大歓迎です
お待ちしております♡

参加費 1回500円

ハウオリズ マサコアケタ
フラスタジオインストラクター **升岡亜紀先生**

1/9 土

顔ヨガ教室

~キレイを作る魔法の時間~

第2土曜日9:30~10:30 10年先も20年先も若々しく!

2021年は笑顔レッスン!!
コロナに負けないで、素敵な笑顔を
作りましょう😊

場所 ゆうたん (ミーツゴルフ1)

持参物 鏡・デジカメや携帯
(写真が撮れてその場で見れる物)

参加費 1回 500円

高津文美子式フェイシャルヨガ
アドバンス認定インストラクター **MIWAKO先生**

~クリスマスイベント開催しました~

今回はストロースタークラブをみんなで作成しました!
それぞれの素敵な作品ができました!!
最後は先生とサンタと作品と一緒に...📷🎁

令和3年1月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">★講座のお休み★</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <p> 1日(金) リズムダンス運動 2日(土) はじめてのエアロピクス 2日(土) 幼児体操教室 2日(土) 児童体操教室 2日(土) HIPHOPダンス教室 2日(土) トレーニング講習 8日(金) ビーズ手芸教室 12日(火) ストレッチボール教室 12日(火) トレーニング講習 13日(水) YOGA教室 </p> </div> </div>				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	6 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	7 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 トランポリン☆エクササイズ* 19:00~20:00	8 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	9 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	10
11 開館日	12 休館日	13 卓球デー 9:15~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	14 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 トランポリン☆エクササイズ* 19:00~20:00	15 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	16 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	17
18 休館日	19 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	20 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	21 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 トランポリン☆エクササイズ* 19:00~20:00	22 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	23 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	24
25 休館日	26 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	27 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	28 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 トランポリン☆エクササイズ* 19:00~20:00	29 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	30 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	31