

# ゆうスポNEWS 2021年 2月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

2月行事予定

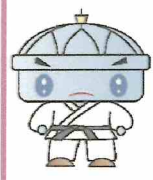
《休館日》1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

今年の節分は124年ぶり2月2日!  
方角は南南東

## 大会結果

### 第16回光市少年柔道大会 12月5日(土)

幼児・1年生男子	第3位	松田 聡太くん
3年生男子	第3位	松田 武尊くん
4年生女子	第2位	坊野 天音さん
4年生男子	優勝	竹植 大翔くん
4年生男子	第3位	大石 陽摩くん
5年生男子	第2位	柳 大仁くん
6年生男子	優勝	鎌田 凌輔くん



### フラダンス教室

2/3 17 第1.3 水

若い方から年配の方まで、幅広くできるという事で人気のフラダンス!!  
初めての方も気軽に参加頂ける講座です!!

時間 15:30~16:30  
参加費 1回500円

ハウオリーズ マサコアケタ  
フラスタジオインストラクター 升岡重紀先生

### 顔ヨガ教室

2/13 土

~キレイを作る魔法の時間~  
第2土曜日9:30~10:30 10年先も20年先も若々しく!

使っていない顔筋をほおっておくと、  
どんどんたるんできます!初めての方も、  
年齢に関係なく、どなたでも参加  
できます!!

場所 ゆうたん (ミーツグル-41)  
持参物 鏡・デジカメや携帯 (写真が撮れてその場で見れる物)  
参加費 1回 500円

高津文美子式フェイシャルヨガ  
アドバンス認定インストラクター MIWAKO先生

## お知らせ

### 令和3年度YSC 会員募集

3/2(火) より受付開始!!

年会費 (スポーツ保険料)

- 一般A (64歳以下の方) ... 3,850円 (1,850円)
- 一般B (65歳以上の方) ... 3,200円 (1,200円)
- 高校生 ... 3,000円 (1,850円)
- 幼・小・中学生 ... 1,900円 (800円)

### 会員特典

- ◇保険加入するので、ゆうたん内でのケガは保障されます
- ◇ゆうたん利用料やトレーニング器具など会員価格で利用できます

★会員期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日  
※途中入会の場合も会員期間終了日は同じです

## 開催しました 新春書き初め体験

今年もたくさんの子供たちが教室に参加してくれました!先生が1人1人丁寧に教えてくださり、今年の目標や宿題の課題など、全員が立派な字を書くことができました♡



# 令和3年2月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
1 休館日	2 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	3 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	4 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	5 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	6 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	7
8 休館日	9 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	10 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	11 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	12 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	13 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	14
15 休館日	16 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	17 卓球デー 9:15~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	18 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	19 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	20 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	21
22 休館日	23 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	24 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	25 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	26 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	27 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	28
<div data-bbox="550 1787 1276 2011" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;"><b>★講座のお休み★</b></p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div> <p>11日(木) 健康ストレッチ</p> <p>17日(水) YOGA教室</p> </div> </div> </div>						