

ゆうスポNEWS

2021年
6月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

6月行事予定



《休館日》 7日(月)・14日(月)・16日(水)・17日(木)・21日(月)・28日(月)



マスク未着用での入場をお断りしております
※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください

お知らせ スポーツリズムジャンプ教室

今話題のスポーツリズムトレーニングを中心に楽しく体を動かします!!

第1回 6月20日(日)

【1部】 9:30~10:30(小学1~3年生)
【2部】 10:45~11:45(小学4~6年生)

【定員】 各20名 【料金】 200円

【持参物】 マスク・動きやすい服装・体育館シューズ・飲み物

今後のスケジュール

第2回 10月17日(日) 【申込開始日9月24日(金)9:00~】

第3回 12月26日(日) 【申込開始日12月1日(水)9:00~】

第4回 2月20日(日) 【申込開始日2月1日(火)9:00~】

【申込】 窓口又はお電話でお申込みください。

6月1日(火)9:00~受付開始(定員になり次第受付終了)

山口県にはまだ2人しかいない、STAR認定インストラクターが指導します

6/23
第14水

6月は変更 フラダンス教室



フラダンスにはダイエット効果だけでなく、リラックス効果や姿勢改善効果も期待できます

時間 15:30~16:30
参加費 1回500円

ハウオリーズ マサコアケタ
フラスタジオインストラクター 升岡重紀先生

6/12
土

顔ヨガ教室

~キレイを作る顔ヨガレッスン~

第2土曜日9:30~10:30

10年先も20年先

6月は首元キレイレッスン復習と part2.&リフトアップの予定です!

も若々しく!

場所 ゆうたん (ミーツグル-41) 参加費 1回 500円

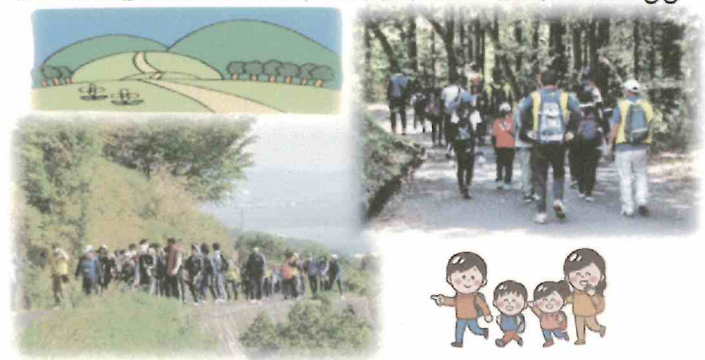
持参物 鏡・デジカメや携帯
(写真が撮れてその場で見れる物)

高津文美子式フェイスシャルヨガ
アドバンス認定インストラクター

MIWAKO先生

開催しました 銭壺山グリーンハイキング 2021

4月25日(日)に「銭壺山グリーンハイキング」が開催されました!今年度は山頂までの道のりに、隠してある文字を探しながら登山をする『文字探しラリー』を行いました!山頂では抽選会も行われ、久々にみんなの「楽しかった」などといった声を聞くことが出来ました!



皆さまのご参加、ありがとうございました!

新型コロナウイルスワクチン集団接種会場に伴う 休館のお知らせ

7月カレンダー×印は、**全館終日利用不可**となります。
8月以降の予定は、ホームページ等でご確認ください。

※あくまでも予定ですので、日程が変更になる場合があります。その際は、HPや公式LINE等で随時お知らせいたします。

7 July							2021	
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT		
27	28	29	30	1	2	3		
4	5 休館日	6	7	8 ×	9	10		
11	12 休館日	13	14	15	16	17		
18	19 休館日	20	21	22	23	24		
25	26 休館日	27	28 ×	29 ×	30	31		

令和3年6月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
	1 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	2 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	3 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	4 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	5 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	6
7 休館日	8 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	9 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	10 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	11 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	12 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	13
14 休館日	15 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	16 休館日 ワクチン接種	17 休館日 ワクチン接種	18 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	19 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	20 スポーツリズムダンス教室 【1部】9:30~10:30 【2部】10:45~11:45
21 休館日	22 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	23 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	24 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	25 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	26 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	27
28 休館日	29 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	30 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	<div data-bbox="842 1794 1474 2056" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;">★講座のお休み★</p>  <ul style="list-style-type: none"> 16日(水) 卓球デー 16日(水) YOGA教室 16日(水) 貯筋運動教室 17日(木) ソフトバレーボールデー 17日(木) 健康ストレッチ </div>			

変更
今月は第1・4水曜日