

ゆうスポNEWS

2021年
7月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

7月行事予定

《休館日》5日(月)・8日(木)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

重要 マスク未着用での入場をお断りしております
※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください

お知らせ

夏休みキッズ教室

参加費：200円（材料費込み）

岩国市ささえ愛交付金事業

7/21 水
自分だけの
コップを作ろう!



陶芸教室

7/25 日
オリジナル貯金箱
を作ろう!



貯金箱づくり

8/4 水
宿題もOK!!



書道教室

8/25 水
スポーツズ
ムトレーニング
で体を動か
します!



スポーツズムジャンプ教室

※詳細や申込方法は学校より配布されるチラシをご覧ください

※ご利用不可のお知らせ※

岩国市健康推進課の行事の為、利用できない日があります

8月カレンダー×印は、**全館終日利用不可**となります。
9月以降の予定は、ホームページ等でご確認ください。

※8月29日は13:00～全館利用不可となります

8 August 2021

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 休館日	3	4	5	6	7
8	9	10 休館日	11	12	13	14
15	16 休館日	17	18	19	20	21
22	23 休館日	24	25	26	27	28
29 13:00～	30 休館日	31	1	2	3	4

※日程が変更になる可能性もあります。その際は、

HPや公式LINE等で随時お知らせいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしく
お願いいたします。

フラダンス教室

7/17 21
第1.3 水

幅広い年齢層で、参加頂けます!
初心者の方、お子さん連れの方も気軽に参加
ください!!

時間 15:30～16:30
参加費 1回500円

ハウオリーズ マサコアケタ
フラスタジオインストラクター 升岡麗紀先生

顔ヨガ教室

7/10 土

～キレイを作る魔法の時間～

第2土曜日9:30～10:30

10年先も20年先も若々しく!

今月のテーマは 『表情筋をしっかり
使って、顔の運動不足を解消しましょう!』



場所 ゆうたん（多目的室）

持参物 鏡・デジカメや携帯
（写真が撮れてその場で見れる物）

参加費 1回 500円

高津文美子式フェイシャルヨガ
アドバンス認定インストラクター

MIWAKO先生

大会結果

第18回全国小学生学年別柔道大会山口県予選会

15月16日(日)



小学6年生女子

第3位 福森 彩里さん

令和3年7月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
			1 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	2 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	3 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	4
 <p>★講座のお休み★ 8日(木) ソフトバレーボールデー 8日(木) 健康ストレッチ 17日(土) HIPHOPダンス教室 22日(木) 健康ストレッチ</p>						
5 休館日	6 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	7 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	8 休館日 ワクチン接種	9 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	10 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	11
12 休館日	13 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	14 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	15 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	16 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	17 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 トレーニング講習 【要予約】15:00~	18
19 休館日	20 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	21 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	22 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30	23 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	24 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	25
26 休館日	27 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	28 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	29 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	31 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	

変更
今月は第2.3金曜日