

# ゆうスポNEWS

2021年

8月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

8

行事予定

《行事》7日(土) 由宇YOU親睦バスケットボール大会  
《休館日》2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)



**重要** マスク未着用での入場をお断りしております  
※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください

## 大会結果

### 第21回全日本少年少女空手道選手権大会 山口県予選大会

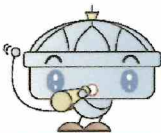
5月23日(日)

小学4年生男子 形 個人戦  
第3位 山本 咲空くん

### 第29回全国中学生空手道選手権大会山口県予選会 第23回山口県中学空手道選手権大会

6月13日(日)

男子団体 形の部  
第2位 由宇中学校



## フラダンス教室

8/4  
18  
第1.3水

腰回りを常に動かすことが求められるため、ウエストの引き締め効果や、腸をほどよく刺激することによる便秘解消効果もあると言われてます。

時間  
15:30~16:30  
参加費  
1回500円

ハウオリーズ マサコアケタ 升岡重紀先生  
フラスタジオインストラクター



## 顔ヨガ教室

8/21 土

8月は変更 ~キレイを作る魔法の時間~

第3土曜日9:30~10:30

10年先も20年先も若々しく!

今月のテーマは 『表情筋をしっかり使って、顔の運動不足を解消しましょう!』



場所 ゆうたん (ミ・ティンクル-61)

持参物 鏡・デジカメや携帯

参加費 1回 500円

(写真が撮れてその場で見れる物)

高津文美子式フェイシャルヨガ  
アドバンス認定インストラクター

MIWAKO先生

## ※ご利用不可のお知らせ※

岩国市健康推進課の行事の為、利用できない日があります  
9月カレンダー×印は、**全館終日利用不可**となります。  
10月以降の予定は、ホームページ等でご確認ください。

9 September 2021

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2	3	4
5	6 × 休館日	7	8	9	10	11
12	13 × 休館日	14	15	16	17	18
19	20	21 休館日	22	23	24	25
26	27 × 休館日	28	29	30	1	2

※日程が変更になる可能性もあります。その際は、

HPや公式LINE等で随時お知らせいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしく  
お願いいたします。

## キッズ教室 開催してます

### 7月21日(水)「陶芸教室」

夏休み入ってすぐに開催された陶芸教室!!  
みんな真剣な表情で、それぞれのコップを作成してました☆

~~~~募集中~~~~  
8月25日(水)のリズムジャンプ教室はまだ少し空きがあります! お早めに♡  
~~~~募集中~~~~



### 7月25日(日)「貯金箱づくり」

『風船で作るペーパーマッシュ!!』2021年オリジナルの貯金箱に仕上がりました



# 令和3年8月カレンダー

| MON (月)   | TUE (火)                                                    | WED (水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | THU (木)                                                            | FRI (金)                                                 | SAT (土)                                                                                                                                                           | SUN (日)             |
|-----------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|           |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                    |                                                         |                                                                                                                                                                   | 1<br>休館日<br>ワクチン接種  |
| 2<br>休館日  | 3<br>ストレッチボール教室<br>10:00~11:00<br>トレーニング講習<br>【要予約】19:00~  | 4<br>卓球デー<br>9:15~11:30<br>YOGA教室<br>10:00~11:30<br>貯筋運動教室<br>10:00~11:00<br>フラダンス教室<br>15:30~16:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 5<br>ソフトバレーボールデー<br>9:30~11:30<br>健康ストレッチ<br>9:30~11:00<br>【M2】    | 6<br>ビーズ手芸教室<br>13:30~15:30<br>リズムダンス運動<br>16:30~17:30  | 7<br>トレーニング講習<br>【要予約】15:00~<br><br>由宇YOU親睦<br>ミニバスケット<br>ボール大会                                                                                                   | 8<br>休館日<br>ワクチン接種  |
| 9<br>開館日  | 10<br>休館日                                                  | 11<br>卓球デー<br>9:15~11:30<br>YOGA教室<br>10:00~11:30<br>貯筋運動教室<br>10:00~11:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12<br>ソフトバレーボールデー<br>9:30~11:30<br>健康ストレッチ<br>9:30~11:00<br>【小体育室】 | 13                                                      | 14<br>はじめてのエアロビクス<br>9:15~10:45<br>幼児体操教室<br>11:00~12:00<br>児童体操教室<br>13:15~14:45<br>HIPHOPダンス教室<br>15:00~16:00                                                   | 15                  |
| 16<br>休館日 | 17<br>ストレッチボール教室<br>10:00~11:00<br>トレーニング講習<br>【要予約】19:00~ | 18<br>卓球デー<br>9:15~11:30<br>YOGA教室<br>10:00~11:30<br>貯筋運動教室<br>10:00~11:00<br>フラダンス教室<br>15:30~16:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 19<br>ソフトバレーボールデー<br>9:30~11:30                                    | 20<br>リズムダンス運動<br>16:30~17:30                           | 21<br>はじめてのエアロビクス<br>9:15~10:45<br>顔ヨガ教室<br>9:30~10:30<br>幼児体操教室<br>11:00~12:00<br>児童体操教室<br>13:15~14:45<br>HIPHOPダンス教室<br>15:00~16:00<br>トレーニング講習<br>【要予約】15:00~ | 22<br>休館日<br>ワクチン接種 |
| 23<br>休館日 | 24<br>ストレッチボール教室<br>10:00~11:00<br>トレーニング講習<br>【要予約】19:00~ | 25<br>卓球デー<br>9:15~11:30<br>YOGA教室<br>10:00~11:30<br>貯筋運動教室<br>10:00~11:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 26<br>ソフトバレーボールデー<br>9:30~11:30<br>健康ストレッチ<br>9:30~11:00<br>【小体育室】 | 27<br>ビーズ手芸教室<br>13:30~15:30<br>リズムダンス運動<br>16:30~17:30 | 28<br>はじめてのエアロビクス<br>9:15~10:45<br>幼児体操教室<br>11:00~12:00<br>児童体操教室<br>13:15~14:45<br>HIPHOPダンス教室<br>15:00~16:00                                                   | 29<br>休館日<br>ワクチン接種 |
| 30<br>休館日 | 31<br>ストレッチボール教室<br>10:00~11:00<br>トレーニング講習<br>【要予約】19:00~ | <div data-bbox="662 1848 1460 2184" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;"><b>★講座のお休み★</b></p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>7日(土) はじめてのエアロビクス</p> <p>7日(土) 幼児体操教室</p> <p>7日(土) 児童体操教室</p> <p>7日(土) HIPHOPダンス教室</p> <p>10日(火) ストレッチボール教室</p> <p>10日(火) トレーニング講習</p> <p>13日(金) リズムダンス運動</p> <p>19日(木) 健康ストレッチ</p> </div> </div> </div> |                                                                    |                                                         |                                                                                                                                                                   |                     |

変更  
今月は第1.4金曜日

開館日

変更  
今月は第3土曜日