

ゆうスポNEWS 2021年 9月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400



《行事》 19日(日) 令和3年度第46回由宇近郷少年柔道大会
 25日(土) 第29回由宇町近郷GG大会
 《休館日》 5日(日)・6日(月)・12日(日)・13日(月)・21日(火)・26日(日)・27日(月)

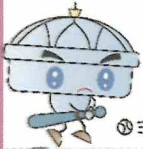
重要 マスク未着用での入場をお断りしております
 ※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください

大会結果

第13回玖珂・周東少年軟式野球大会

7月25日(日)

第3位 ゆうスポーツクラブ 野球少年団



キッズ教室開催しました

8月4日(水) 「書道教室」

先生が基礎から教えてくれました。
 学年別で違う夏休みの課題をみんなそれぞれ丁寧に書き上げました。



8月25日(水) 「スポーツリズム

ジャンプ教室」

夏休み最後の教室となりました。
 みんなリズムに合わせて、上手く跳べてました。
 今後のいろんな運動にも役立つと思います!!



フラダンス教室

9/15

第3水

楽しく踊って、ストレス解消になるのはもちろん!
 ダイエットにも効果があるとして話題になっているフラダンス!!是非気軽に参加ください♪

時間 15:30~16:30

参加費 1回500円

ハウオリーズ マサコアケタ
 フラストジオインストラクター 升岡麗紀先生



顔ヨガ教室

9/18

土

9月も変更 ~キレイを作る魔法の時間~
 10年先も20年先も若々しく!

第3土曜日9:30~10:30

今月のテーマは『女性のお悩みほうれい線を解消しましょう!』



場所 ゆうたん (ミーツグル-61)

持参物 鏡・デジカメや携帯

参加費 1回 500円

(写真が撮れてその場で見れる物)

高津文美子式フェイシャルヨガ
 アドバンス認定インストラクター

MIWAKO先生

※ご利用不可のお知らせ※

岩国市健康推進課の行事や選挙の為、利用できない日があります
 10月カレンダー×印は、全館終日利用不可となります。
 11月以降の予定は、ホームページ等でご確認ください。

2021年 10月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4 X	5 休館日	6	7	8	9
10	11 休館日	12	13	14	15	16
17	18 X	19 休館日	20	21	22	23
24	25 X	26 休館日	27	28	29	30
31						

ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

10/10 YOU・ゆう スポーツフェスタ 2021

今年は、四方綱引きにエントリーされた方もしくは、その関係者の方のみの入場とさせていただきます

四方綱引大会

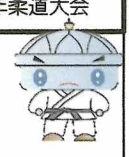
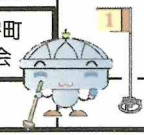
8:45 開会宣言
 9:00 試合開始
 12:00 閉会式

参加チーム募集!



※詳しくはチラシをご覧ください

令和3年9月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
		1 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	2 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	3 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	4 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	5 休館日 ワクチン接種
6 休館日	7 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	8 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	9 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	10 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	11 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	12 休館日 ワクチン接種
13 休館日	14 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	15 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	16 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	17 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30 変更 今月は第3土曜日	18 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	19 令和3年度第46回 由宇町近郷 少年柔道大会 
20 開館日	21 休館日	22 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	23 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30	24 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	25 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 第29回由宇町 近郷GG大会 	26 休館日 ワクチン接種
27 休館日	28 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	29 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	30 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">★講座のお休み★</p> <p>1日(水) フラダンス教室 21日(火) ストレッチボール教室 21日(火) トレーニング講習 23日(木) 健康ストレッチ</p> </div>		