

ゆうスポNEWS

2021年
10月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

10月行事予定

《休館日》4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)



重要 マスク未着用での入場をお断りしております
※運動中もできる限りマスク着用にご協力ください

YOU・ゆうスポーツフェスタ2021中止のお知らせ

10月10日(日)に開催を予定しておりました「YOU・ゆうスポーツフェスタ2021」につきまして、新型コロナウイルス感染症の状況を受け、参加者及び関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、中止する事といたしました。
皆様には大変ご迷惑をお掛けしますことを心からお詫び申し上げます。

お知らせ スポーツリズムジャンプ教室

10月17日(日) 山口県にはまだ2人しかいない、STAR認定インストラクターが指導します

第2回 【1部】 9:30~10:30(小学1~3年生)
【2部】 10:45~11:45(小学4~6年生)
【会場】 由宇文化スポーツセンター
【定員】 各20名 【料金】 200円
【持参物】 マスク・動きやすい服装・体育館シューズ・飲み物 【申込方法】 窓口又はお電話での事前予約(定員になり次第受付終了)

今後のスケジュール
第3回 12月26日(日) 【申込開始日12月1日(水)9:00~】
第4回 2月20日(日) 【申込開始日2月1日(火)9:00~】

10/6 水 第1.3
時間 15:30~16:30
参加費 1回500円
場所 ゆうたん (小体育室)
持参物 飲料水
初心者大歓迎

フラダンス教室

激しい動きではないので、運動の苦手の方でも始めやすいという事で人気のフラダンス! 気軽に参加ください!!

ハウオリーズマサコアケタ
フラスタジオインストラクター
升岡亜紀先生

10/9 土
~キレイを作る魔法の時間~
10年先も20年先も若々しく!
第2土曜日9:30~10:30
今月のテーマは『女性のお悩みほろれい線を解消しましょう!』

場所 ゆうたん (ミーツグル-1)
持参物 鏡・デジカメや携帯 (写真が撮れてその場で見れる物)
参加費 1回 500円

高津文美子式フェイシャルヨガ
アドバンス認定インストラクター
MIWAKO先生

トレーニングジム

1回の利用(最大3時間) 会員100円 非会員250円
※初めてのの方は、トレーニング講習を受講していただく必要があります
新しいマシンも導入しております!!


毎週火曜日 第1.3土曜日
トレーニング講習
※前日までの予約が必要です
【火曜日】 19時~20時
【第1.3土曜日】 15時~16時 【講習料】 1回500円

ゆうスポーツクラブ
LINE公式アカウント
LINE登録よろしくお願ひ致します!!

QRコード
ID @658bcw1d

教室や講座のお休みや休館情報
などイベント情報もすぐわかる!!

令和3年10月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
				1 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	2 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	3
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">  <p>★講座のお休み★</p> <p>23日(土) 児童体操教室 23日(土) HIPHOPダンス教室</p> </div>						
4 休館日	5 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	6 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	7 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	8 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	9 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	10
11 休館日	12 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	13 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	14 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	15 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	16 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	17
18 休館日	19 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	20 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	21 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	22 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	23 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00	24 参議院議員 補欠選挙
25 休館日	26 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	27 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	28 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	29 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	30 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	31