

令和4年6月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
		1 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	2 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	3 リズムダンス教室 16:30~17:30	4 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	5 YSC由宇近郷少年柔道大会 
6 休館日	7 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	8 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	9 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	10 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス教室 16:30~17:30	11 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	12
13 休館日	14 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	15 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	16 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	17 リズムダンス教室 16:30~17:30	18 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	19
20 休館日	21 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	22 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	23 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	24 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス教室 16:30~17:30	25 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	26
27 休館日	28 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	29 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	30 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	 <p>★講座のお休み★</p> <p>10日(金) リズムダンス教室 11日(土) はじめてのエアロビクス 11日(土) 幼児体操教室 11日(土) 児童体操教室</p>		