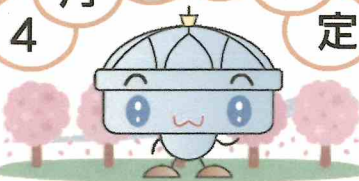


ゆうスポNEWS

2020年
4月

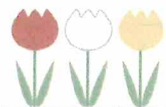
特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

4月行事予定



《行事》5日(日) 第14回YUU RG演技発表会

《休館日》6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)



新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐ為、3月末までスポーツ施設利用の自粛、又は中止させて頂き、ご不便をおかけした皆さまには深くお詫び申し上げます。

4月1日からは、すべての利用を通常通り再開致します。ただし、今後の感染の広がり状況によっては、再び利用停止にする場合がありますので、ご了承賜りますようお願い致します。

また、各施設を利用される皆さまにおかれましては、こまめな手指衛生や咳エチケットの徹底など、感染予防へのご協力をお願い致します。

※なお、利用変更等のお知らせは、当施設ウェブサイトにてご案内致します。

講座紹介

子ども向け講座

毎週金曜日

リズムダンス運動

今話題のスポーツリズムトレーニングを取り入れ、楽しくダンスします

○対象：年中、年長 ○時間：16:30～17:30
○参加費：1回500円 ○持参物：飲み物、シューズ

毎週土曜日

幼児体操教室

マット運動、跳び箱などの器械体操や、走ったりジャンプしたり、基礎的な運動能力を高めます

○対象：年中、年長 ○時間：11:00～12:00
○参加費：1回500円 ○持参物：飲み物

毎週土曜日

児童体操教室

マット運動、跳び箱、鉄棒、縄跳びやスポーツリズムトレーニングも取り入れ運動パフォーマンスを上げます

○対象：小学1・2年 ○時間：13:15～14:45
○参加費：1回500円 ○持参物：飲み物

令和2年度 YSC 会員募集中

- 一般A (64歳以下の方) ... 3,850円 (1,850円)
- 一般B (65歳以上の方) ... 3,200円 (1,200円)
- 高校生 ... 3,000円 (1,850円)
- 幼・小・中学生 ... 1,900円 (800円)

★会員期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日
※途中入会の場合も会員期間終了日は同じです

4/15 水

フラダンス教室

時間 15:30～16:30

参加費 1回500円

経験のない方でも、気軽に始められます!!
無理なく楽しんで、運動不足を解消しましょう!!



ハウオーリーズ マサコアケタ
フラスタジオインストラクター 升岡亜紀先生

4/11 土

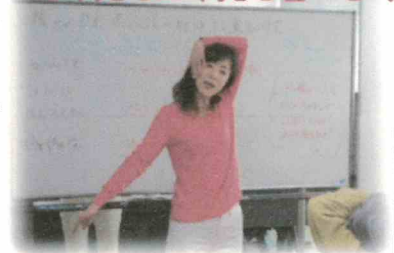
顔ヨガ教室

～キレイを作る魔法の時間～

10年先も20年先も若々しく

第2土曜日9:30～10:30

4月の教室はNHK総合テレビで放送のあった、中村アン主演『顔ヨガ5分ドラマ』



場所 ゆうたん (ミテイングル-61)

持参物 鏡・デジカメや携帯

参加費 1回 500円

(写真が撮れてその場で見れる物)

高津文美子式フェイスシャルヨガ
アドバンス認定インストラクター

MIWAKO先生

開催中止のお知らせ

4月26日(日)に「銭壺山グリーンハイキング」の開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルスの影響により、中止を決定致しました。
毎年恒例行事で楽しみにされていた皆さまには、大変残念なお知らせとなりますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます

令和2年4月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)	
		1 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	2 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~17:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	3 体組成測定会 10:00~17:00 リズムダンス運動 16:30~17:30	4 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	5 第14回YUU RG 演技発表会 	
6 休館日	7 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	8 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	9 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	10 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動 16:30~17:30	11 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	12	
13 休館日	14 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	15 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	16 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~17:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	17 リズムダンス運動 16:30~17:30	18 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	19	
20 休館日	21 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	22 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	23 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	24 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動 16:30~17:30	25 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45	26	
27 休館日	28 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	29 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	30 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~17:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>★講座のお休み★</p> <p>25日(土) HIPHOPダンス教室</p>  </div>			