

# ゆうスポNEWS

2020年  
6月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

6月行事予定



《休館日》 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)



**重要** マスク未着用での入場をお断りいたします

この度は、新型コロナウイルス感染拡大防止に踏まえた休館につきまして、大変なご迷惑をお掛けしたことをお詫び申し上げますとともに、多くの皆さまからご理解を賜りましたことに深く御礼申し上げます。  
なお、今後とも「密閉・密集・密接」を避けてご利用いただけますようお願いいたします。

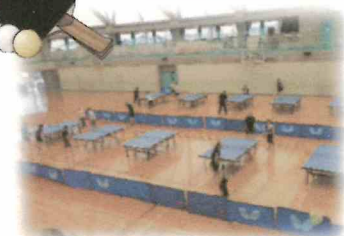
## 施設利用について

- 団体代表者の方は、メンバーの情報把握及び健康観察を行った上で、受付にて確認を受けてください。
  - 個人利用の方は、利用前に必要事項をご記入の上、受付にて許可を受けてください。
- ※状況により、ご利用をお断りする場合がございますが、予めご了承ください。

毎週  
水曜日

## 卓球デー

幅広い年齢の方が、参加してくれています！  
初心者の方も大歓迎！  
みんなで楽しく卓球をしましょう！  
ラケットをお持ちでない方もこの卓球デーに参加の方には無料でお貸します



場所 ゆうたん  
(アリーナ)

参加費 会員：無料  
非会員：100円

持参物 室内シューズ・飲み物

毎週  
木曜日

## ソフトバレーボールデー

ソフトバレーをやった事ないけど・・・という方も大歓迎！  
空いた時間にみんなで、楽しみませんか？  
どなたでも参加できる講座です！  
気軽に参加ください！



場所 ゆうたん  
(アリーナ)

参加費 会員：無料  
非会員：100円

持参物 室内シューズ・飲み物

## トレーニングジム

1回の利用(最大3時間) 会員100円 非会員250円

※初めての方は、トレーニング講習を受講していただく必要があります

【ランニングマシン】



【エアロバイク】



【筋力トレーニングマシン】

毎週  
火曜日  
第1.3  
土曜日

## トレーニング講習

【火曜日】 19時～20時

【第1.3土曜日】 15時～16時

【講習料】 1回500円

※前日までの予約が必要です

おしらせ

体組成計測定会終了

6月28日(木)の実施を持ちまして、終了させていただきます

ご利用ありがとうございました

# 令和2年6月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)	
1 休館日	2 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	3 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	4 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	5 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	6 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	7	
8 休館日	9 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	10 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	11 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	12 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	13 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	14	
15 休館日	16 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	17 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	18 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	19 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	20 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	21	
22 休館日	23 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	24 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	25 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	26 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	27 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	28	
29 休館日	30 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	<div data-bbox="619 1794 1385 2033" data-label="Complex-Block" style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="text-align: right;"> <p><b>★講座のお休み★</b></p> <p>3日(水) フラダンス教室 13日(土) 顔ヨガ教室 17日(木) フラダンス教室</p> </div> </div> </div>					

**重要** マスク未着用での入場をお断りいたします