

# ゆうスポNEWS



特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400



《行事》 9日(日) YOU・ゆうスポーツフェスタ2023  
 《休館日》 2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

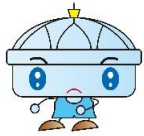
## 大会結果

### 第25回徳山少年少女レスリング選手権大会

8月12日(土)

【小学3・4年27kg級】

第3位 加子崎 康太くん



## キッズ教室開催しました

「リズムジャンプ」 8月30日(水)

夏休み最後の講座は、リズムジャンプの教室でした。ゲーム感覚でのジャンプなど、みんな楽しそうに跳んでました!



## 10/21 土 10月は変更 顔ヨガ教室

第2土曜日→第3土曜日に変更しております!

10月のテーマも『目元レッスン』です

高津文美子式フェイスシャルヨガ  
 アドバンス認定インストラクター

MIWAKO先生



## ※ご利用不可のお知らせ※

岩国市健康推進課の行事の為、利用できない日があります

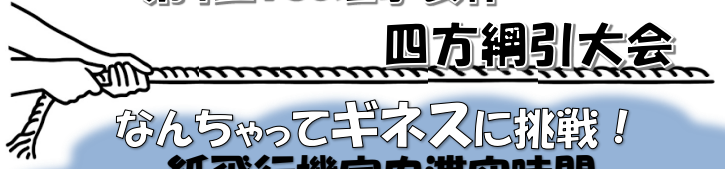
11 November 2023

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	31	1	2	3 文化の日	4
5	6 休館日	7	8	9	10	11
12	13 休館日	14	15	16	17	18
19 19:00まで	20 休館日	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27 休館日	28	29	30	1	2

## YOU・ゆう スポーツフェスタ 2023

R5.10.9 月祝  
 第4回YSC理事長杯

### 四方綱引大会



なんちゃってギネスに挑戦!  
 ~紙飛行機室内滞空時間~

紙飛行機を折って滞空時間を競いましょう!  
 一番長い時間飛ばした人には景品があるよ!!

### 飲食コーナー

- ・焼き鳥
- ・唐揚げ
- ・ワンコイン弁当
- ・フルーツソーダ
- ・チョコロス
- ・唐揚げ丼
- ・カレー
- ・焼きそば
- ・サーティーワンアイス

### おたのしみコーナー

- ヨーヨー釣り
- 3百本くじ
- フリースロー
- 射的
- サイコロ飴
- 宝釣り

地域部会コーナー

母推さんコーナー

ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

盛りだくさんのイベントがあるけえ!!  
 みんなで遊びにおいでえ!!



# 令和5年10月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)	
						1	
2 休館日	3 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	4 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	5 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	6 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	7 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 トレーニング講習 【要予約】15:00~	8	
9 YOU・ゆースポーツ フェスタ2023  ※スポーツフェスタ開催の為、17時までトレーニング使用不可	10 開館日	11 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00	12 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	13 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	14 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	15  ワクチン接種 19:00まで	
16 休館日	17 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	18 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	19 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	20 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	21 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 顔ヨガ教室 9:30~10:30 トレーニング講習 【要予約】15:00~	22 変更 今月は 第3土曜日	
23 休館日	24 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	25 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00	26 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	27 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	28 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	29	
30 休館日	31 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	 <p>★講座のお休み★</p> <p>7日(土) HIPHOPダンス教室 10日(火) ストレッチボール教室 10日(火) トレーニング講習 13日(金) ビーズ手芸教室</p> <p>21日(土) 児童体操教室 21日(土) HIPHOPダンス教室</p>					